



薬の疑問を薬剤師さんに聞いてみよう!!!

～薬剤師 高木 千佳～



子どもが病気になったとき、薬を1日何度も飲ませるのは本当にたいへんです。病気の時こそ、親も子もストレスなく過ごしたいものです。飲み薬に対する疑問を、当院の薬剤師さんに教えてもらいましたので参考にさせていただきます。

Q、 1日3回の投与で処方された場合、保育園や幼稚園では薬を飲ませてもらえず、2回目と3回目のタイミングがわかりません。いつ飲ませたらよいのでしょうか？

A、 原則として園では薬の服用をさせられないため、昼食後すぐに薬を飲ませることができません。こういった場合は、**朝食後→家に帰ってから→寝る前**の3回に分けてもよいでしょう。子どもに処方される薬は体にやさしいものがほとんどなので、「食後」と指定されている薬でも、食事をとらずに服用しても大丈夫です。

帰宅してから寝るまでの時間が短く、4時間以上の間隔があげられないようなら、昼食後の分をお休みし、朝食後と夕食後の2回飲ませるようにします。このときに注意したいのが、「3回に分けて飲むべき1日分の薬を2回に分けて飲ませる」のではない、ということ。**薬の回数を減らす場合も、1回分の用量は必ず守ります。**

Q、 薬が苦くて、子どもが嫌がります。水薬や粉薬を何かに混ぜて飲ませる場合、どのような食品と混ぜればよいのでしょうか？

A、 乳児の場合は、**粉薬を少量の水で練って指先につけ、あごや頬の内側に塗り、すぐに水・ぬるま湯などを飲ませるとよいでしょう。**少量のアイスクリームに混ぜたり、少量の砂糖水に混ぜてもよいでしょう。ジュースに溶けると苦味が出る薬もあるため注意が必要です。また、ミルクは薬を混ぜると味が変化し、ミルク嫌いになる場合があります。

何かに混ぜて飲ませるときには、飲み残しがないように注意してください。なお、**1歳未満の乳児にはボツリヌス症の心配があるハチミツは絶対NG**ですから気をつけましょう。

幼児の場合は、お薬を飲むのは病気を治すために大切なことなのだと説明することも大事です。

Q、 錠剤が大きくて飲みづらそうです。ください飲ませてもよいのでしょうか？

A、 **錠剤には、ください飲んで効果の変わらないものと、つぶしてはいけないものがあります。**つぶしてはいけないお薬の代表は、表面がコーティングされているお薬です。コーティングの理由としては、有効成分が胃ではなく腸で溶けるようにするためや、湿気やすい有効成分を守るため、苦味の強いお薬を飲みやすくするため等があげられます。

飲み込みにくさを感じたら、まずは薬剤師にご相談ください。つぶしてもよいお薬は、医師の承認後、薬局で粉状にしてお渡することもできます。つぶしてはいけないお薬でも、同じ成分の粉薬や、口の中で溶けるタイプのお薬があれば、変更を検討することができます。

虫さされ

皮膚科 宮本麻子



夏の虫さされといえば、蚊が多いですね。刺された後の痒みは、皮膚に注入された物質に対するアレルギー反応によって生じ、**即時型**（すぐ発赤、じんま疹が出て数時間で引くもの）と**遅延型**（1～2日後発赤、水疱など出来数日から1週間位かかるもの）があります。このアレルギー反応は**虫に刺された頻度**やその人の**体質**によって違い、**個人差**があります。適切な防虫対策と、治療が大切です。蚊以外の虫も人に被害を及ぼすことがあるので、代表的なものについて説明していきます。

- ノミ** …… 犬や猫に寄生。外では足、室内では手足から吸血されて1～2日後に**水疱ができる**。
- ブユ** …… 小型のハエのような虫。刺されている時は痛みや痒みはなく、刺されて半日位で赤く腫れて、**激しい痒みが起こり、赤いしこりが残ることがある**。
- ダニ** …… ネズミに寄生するイダガニ類による室内での被害。顔や手足は咬まれず、**体や太もも内側を咬まれることが多い。痒みの強いブツブツになる**。
- マダニ** …… 山や野原での被害。かゆみをほとんど感じず、数日後に吸血したダニが1cm近く大きく膨らんで大きなほくろができたように見える。自然に脱落するので、無理に引き抜かない方がよい。**重症熱性血小板減少症候群**や**日本紅斑熱**など病気を媒介することがある。
- ハチ** …… 刺されると激しい痛みがあり赤く腫れるが、これは蜂毒の刺激作用によるもので初めて刺された時は普通1日以内に治まる。2回目以降は蜂毒に対する**アレルギー反応**が起き、ひどい場合は30分位で**アナフィラキシーショック**を起こす。

治療方法

軽症ならば市販のかゆみ止めを使用する。**マダニは医師に除去**してもらおう。赤みや痒みが強い場合はステロイド外用薬が必要。症状が強いときは抗ヒスタミン剤を内服する。刺された箇所の**腫脹、発熱、嘔吐**などがあれば受診しましょう！

予防方法

虫除け剤を使用。代表薬ディートは、小児の**顔**に使用しないこと！**生後6ヶ月未満には使用しないこと！**



手足口病が流行しています！

手足口病はその名の通り、口の中や手のひら、足の裏、お尻などに2～3mmの水疱性の発疹ができるウイルス感染症で、主に5歳以下の乳幼児の間で夏に流行します。原因ウイルスは、主に**コクサッキーウイルスA6型、コクサッキーウイルスA16型、エンテロウイルス71型**などがあり、高熱が続くことはあまりなく数日の内に治る病気です。特効薬は特になく**対処療法**のみです。まれに、髄膜炎、小脳失調症、脳炎などの中枢神経系の合併症のほか、心筋炎、神経原性肺水腫、急性弛緩性麻痺、などの症状が出る場合があります。

長い間、便にウイルスが排出されるので、おむつ替え後の手洗いは石けんを使いしっかり行いましょう。お子さんを観察し、いつもと違う様子が見られるときは、受診しましょう。

**こんな症状が見られるときは
早めの受診を！**

- * 高熱が2日以上続く
- * 嘔吐する
- * 頭を痛がる
- * 視線が合わない
- * 水分がとれずおしっこが出ない
- * 呼吸が速くて苦しそう
- * 呼びかけに応じない
- * ぐったりとしている



出典：NIID 国立感染症研究所 「手足口病とは？」
<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/441-hfmd.html>

ある日の献立 ☆トリニータ丼☆



人気のメニューをご紹介します。ぜひ、おうちでも試してみてくださいね！



【トリニータ丼（1人分）】

- | | |
|----------------|-----------------|
| 鶏もも肉 ……80g | ニラ …… 20g |
| 料理酒 …… 小さじ 1/4 | おろしにんにく…小さじ 1/4 |
| 塩こしょう…少々 | おろし生姜 ……小さじ 1/4 |
| 小麦粉 …… 大さじ 1/2 | 砂糖 …… 大さじ 1/2 |
| 片栗粉 …… 大さじ 1/2 | 濃い口醤油 ……小さじ 1 |
| サラダ油… 大さじ 3/4 | ごま油 …… 小さじ 1/8 |

【作り方】

- ① 鶏肉に料理酒、塩こしょうをもみこみ、小麦粉・片栗粉を混ぜた粉をつけて油で揚げる。
- ② 調味料類を全て合わせたものとニラを火にかける。
- ③ ②に①の揚げた鶏肉をいれてからめたら、できあがり。
*大人向けにはコチュジャン小さじ 1/8 を調味料に混ぜると、辛みと照りが出ておいしいですよ！

《 大分こども病院 ～診療時間のご案内～ 》

午前 9:00～12:00

午後 15:00～18:00 (月～金)

14:00～18:00 (土)

乳児健診・予防接種 14:00～17:00 (水曜のみ) 予約制

☆休診日：日曜・祝祭日・年末年始

ただし急患の方はこの限りではありません。
お電話なして、ご来院ください。



《ももその小児科クリニックからのお知らせ》

6月から午後の診療が1時間早く始まります。
木曜日は通常診療、土曜日は休診です。

午前 9:00～12:30

午後 14:00～17:30

乳児健診 (予約制) 13:30～14:00 (月～金)

★休診日：土曜・日曜・祝日

