



頭部打撲に注意を！

医師 安田 亮輔

子どもは大人と比べるといわゆる「頭でっかち」です。

身体の大きさに比べて頭部の割合が大きく、脳の重量も生まれてから半年で約2倍になります。さらに伝い歩きを始める1歳前後の時期には運動機能の未発達と相まって転倒などによる打撲の可能性が高くなります。

そんな中で頭の中の出血がないかを判断していくことが大事です。

子どもが頭を打ったら

お子さんが頭を打った時にまず重要なのは、打った時の状況です。いつ、どこで、何をしているときに、どのように頭を打ったのか。ただ転んでぶつけたのと車にはねられてぶつけたのでは全く話が違います。

次に大事なのは頭を打った直後のお子さんの状態です。すぐに泣きだすか、呼びかけに反応するか、嘔吐はないか、出血はないか。

転倒しただけで、後述するような注意事項がない場合は経過をみても大丈夫です。たんこぶがある場合は冷やして様子を見てください。ただ時間の経過とともに状態が変わる可能性がありますので **24～48時間はお子さんの様子に注意してください。**

こんな場合は要注意

打ち方

- ・2歳以下は90cm以上、3歳以上は150cm以上の高さから転落した場合
- ・交通事故などが原因で頭を打った場合
- ・衝撃の強い拘束の物体で頭を打った場合
- ・誰かに突き倒された場合

症状

- ・意識がおかしい時間があった場合
- ・頭を打った記憶がない場合
- ・頭を打ってから30分以上の記憶喪失がある場合
- ・頭痛がどんどんひどくなる場合
- ・嘔吐がある場合
- ・けいれんがあった場合
- ・物が二重に見える場合
- ・左右の瞳孔の大きさが違う場合
- ・手足のしびれや半身に力が入らない場合
- ・出血がある場合（傷、鼻、耳などから）
- ・たんこぶが柔らかくプニョプニョしている場合
- ・ぶつけた所がへこんでいる場合
- ・パンダのような目になっている場合
- ・耳の後ろにアザがある場合

検査

骨折がないかの確認のためにレントゲンだけ撮ることもありますが、頭蓋内をしっかりとみるために必要なのはCT検査です。頭の断層写真をとることで頭の中の出血の有無を評価します。しかし、ごく微小な出血の場合映らないことがあったり、レントゲンなどと比較すると放射線被ばくの量が多いため本人の状態から医師が必要性を判断します。同時に点滴や採血を行う場合があります。

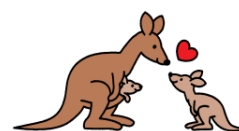
治療

外傷がある場合にはそれに対して縫合などの処置を行います。画像検査で頭蓋内に病変がある場合は高次機能病院での加療が必要となります。保存的に見る場合もありますが、頭を開けるような手術が必要になる場合もあります。頭蓋内に明らかな病変が見られない場合でも意識障害、けいれん、嘔吐などの症状がある場合には経過をみるために入院が必要になることがあります。

最後に

はじめは注意すべき症状がなくとも時間の経過とともに症状は変化します。せめて頭を強く打った翌日は自宅で安静にして経過を觀みましょう。

元気な子ほど頭を打ってしまうものです。注意するに越したことはありませんが、心配しすぎもよくありません。安全に配慮しつつ、一緒にいっぱい遊んであげてください。



キッズケアルーム（病児保育室）からのお知らせ



☆入室予約方法

入室予約のご連絡は、ケアルームが開いている8～18時をお願いします。
 夜間・日祝はご連絡を受けられません。予約できるのは、翌日の分のみです。
 （休日明け、あるいは週をまたいで予約することはできません。）

☆休み明けの入室方法

当日の7:30から入室希望のご連絡を受け付けます。

キャンセル待ちの方法について

☆入室予約の際にキャンセル待ちを希望された方には、入室可能になったらケアルームより電話を致します。
 当日の9時までに連絡がなければその日は入室できません。

*8～9時の間は必ず電話連絡がとれるようにしておいて下さい。
 電話が繋がらない場合は、次のキャンセル待ちの方に連絡させていただきます。

☆「他施設に預けた」「仕事の休みがとれた」等の理由でキャンセル待ちの必要がなくなった場合は、
 必ず**キャンセルの電話**をお願いします。

例：火曜日キャンセル待ちをしていたが他施設に入室できた。⇒火曜の朝8:00～8:30の間にケアルームに電話

☆キャンセル待ちを継続される場合は、**入室希望前日の午前10時までに**
キャンセル待ちの継続の電話をお願いします。

例：火曜日キャンセル待ちをしていたが、入れなかった。水曜日も入室希望。
 ⇒火曜日の10時までにケアルームに電話（但しキャンセル待ち）

入室の必要がなくなった時には、すみやかに入室キャンセルの連絡をお願いします。
 キャンセル待ちの方にお譲りできますので、ぜひご協力ください。

♪5月 各専門外来の予定♪

日	月	火	水	木	金	土
	1 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	2 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	3	4	5	6 皮膚科 小児外科
7	8 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	9 皮膚科 児童精神（宮本）	10 皮膚科 こどもの心外来 腎臓外来（桑門） 児童精神（宮本）	11 皮膚科 神経外来（福島） 児童精神（宮本）	12 皮膚科 神経外来（岡成） 児童精神（宮本）	13 皮膚科 小児外科 泌尿器外来 循環器外来
14	15 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	16 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	17 皮膚科 小児外科 腎臓外来（桑門） 児童精神（宮本）	18 皮膚科 小児外科 神経外来（岡成）	19 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	20 皮膚科 泌尿器外来 腎臓外来（田中）
21	22 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	23 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	24 皮膚科 小児外科 腎臓外来（桑門） 児童精神（宮本）	25 皮膚科 小児外科 内分泌外来（井原） 神経外来（福島） 児童精神（宮本）	26 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	27 皮膚科
28	29 皮膚科 児童精神（宮本）	30 皮膚科 児童精神（宮本）	31 皮膚科 児童精神（宮本）	※各専門外来は 完全予約制 になります。 ご希望の方は受付またはお電話でお問い合わせください。 青…午前のみ 桃…午後のみ オレンジ…終日		

