

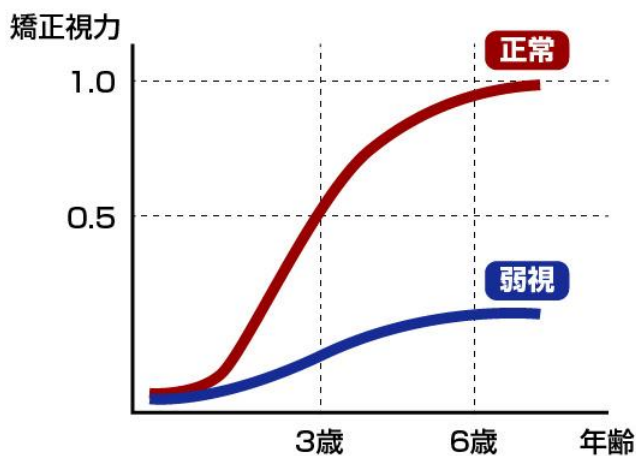


## 視力スクリーニングを受けてみませんか？

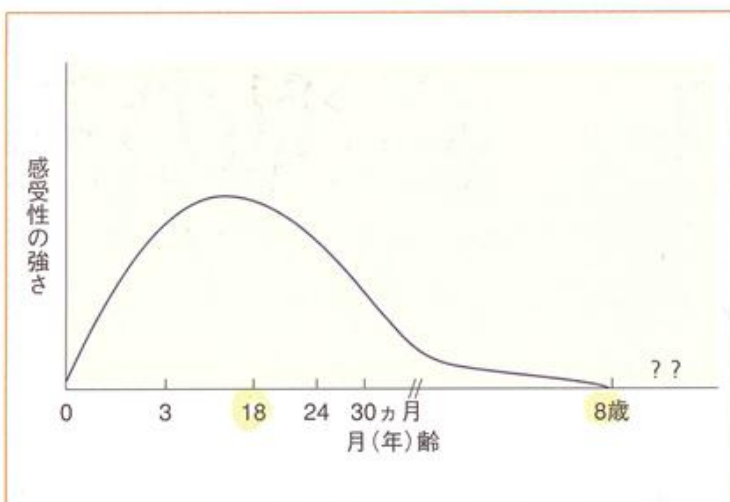
医師 光武 伸祐

みなさんは「弱視」という言葉を聞いたことがありますか？生まれたばかりの赤ちゃんは明るい暗いかわかりませんが、1か月位でものの形が、2か月位で色がわかるようになり、4か月位で動くものを追って目を動かせるようになります。外界からの適切な視覚刺激を受けることにより、3歳になると半分以上の子供が1.0見えるようになり、6歳で大人と同じ視力を大部分の子供が持つようになります。この視力が発達する感受性期に屈折異常(近視、遠視、乱視)や斜視などの問題があり、適切な視覚刺激を受けとることができず、視力の発達が止まったり遅れたりすると「弱視」となってしまいます。(図1)

乳幼児の視力発達



この視覚の感受性は、生後1か月から上昇をはじめ、1歳半ごろにピークに達し、その後徐々に減衰してだいたい8歳ごろまでに消失すると考えられています。(図2)



ですからこの感受性が高い時期に治療をはじめないと眼鏡をかけても視力の回復が望めなくなってしまうのです。実はわが子もこの「弱視」が小学校2年生の眼科健診で初めて見つかりました。乳幼児期の健診でも、普段の生活の中でも、眼の異常を見つけることができなかったのです。あわてて眼鏡を作り、自宅で遮蔽訓練(視力の良い方の目を隠して悪い方の目でしっかり見る訓練)を始めました。見つかった時期が遅かったため、視力の回復は望めないのではないかと思っていましたが、眼科や視能訓練士の先生、家族、周囲の方々の協力、本人の頑張りもあり、幸い視力を回復することができました。しかしながら、もっと早く見つかることができなかったのだろうかという思いがありました。うちの子のような片眼の弱視で、斜視も目立たない場合は、気づかれずに発見が遅れ、治療も遅くなり、視力の回復が期待できなくなります。現在行われている3歳児健診での視力検査は市町村でばらつきがあり、特に家庭での視力検査だけでは、屈折異常は見つけることができません、その後の視力検査でも異常を見つけることができないこともあるのです。大分市では昨年春から3歳児健診で機械による屈折検査が導入されるようになり、異常が見つかるお子さんも増えてきているようです。

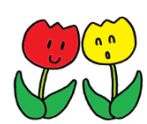
### 今回、当院では…

ウェルチ・アレン社製の「スポット ビジョンスクリーナー」を導入しました。この機械により6か月以降の乳幼児から大人までの視力のスクリーニング(近視、遠視、乱視、不同視、斜視、瞳孔不同)が可能になりました。検査はデジタルカメラで写真を撮るような感覚で、数秒で終了し、点眼や眼球に触るような操作は一切ありません。私もやってみましたが、本当に小さなお子さんでも負担なく、簡単にできます。3歳児健診以前の視覚感受性が高い時期に、屈折異常などのスクリーニングが可能です。早期発見できれば、その後の視力の発達も期待できると思います。予防接種や健診で受診の際や、目つきが気になるなど、御希望の方はお申し出ください。早期発見で、子どもたちの視力を守ってあげましょう。





# 乳児健診・予防接種のご予約について



H29.3/27 よりインターネット予約を開始しました。  
 予約はインターネットのみの対応となります。

**※土曜日、平日の午前中、午後の他の時間帯の予約枠は、前月の26日14時以降に追加しますのでご確認ください。**

**予約サイトのURLとQRコード**

<http://ssc2.doctorqube.com/oita-kodomo/>



\*アクセス後の手順は画面がナビゲートします。  
 \*QRが読み取れない場合は、お手数ですがURLをご入力ください。

- ※予約・変更・キャンセルは、2日前まで出来ます。ただし予約日との間に日曜・祝日がある場合は、日数に含まない2日前となります。(月曜日の予約は、金曜日まで予約・変更・キャンセルができます。)
- ※予約時間の10分前までにご来院ください。10分前に受付できない場合は自動キャンセルとなります。また、当院受診が初めての方は15分前までにご来院ください。
- ※予約の前日と当日に変更・キャンセルをされる場合は直接病院へご連絡ください。



## \* 4月 各専門外来の予定 \*

日	月	火	水	木	金	土
						1 皮膚科 泌尿器外来
2	3 皮膚科 小児外科 児童精神 (宮本)	4 皮膚科 小児外科	5 皮膚科 小児外科 児童精神 (宮本) 腎臓外来 (桑門)	6 皮膚科 小児外科 神経外来 (岡成)	7 皮膚科 小児外科 児童精神 (宮本)	8 皮膚科 小児外科
9 循環器外来	10 皮膚科 小児外科 児童精神 (宮本)	11 皮膚科 小児外科	12 皮膚科 小児外科 こどもの心外来 児童精神 (宮本) 腎臓外来 (桑門)	13 皮膚科 神経外来 (福島)	14 皮膚科 小児外科 児童精神 (宮本)	15 皮膚科 小児外科 泌尿器外来
16	17 皮膚科 小児外科 児童精神 (宮本)	18 皮膚科 小児外科	19 皮膚科 小児外科 児童精神 (宮本) 腎臓外来 (桑門)	20 皮膚科 小児外科 神経外来 (岡成)	21 皮膚科 小児外科 児童精神 (宮本)	22 皮膚科
23	24 皮膚科 小児外科 児童精神 (宮本)	25 皮膚科 小児外科	26 皮膚科 児童精神 (宮本) 腎臓外来 (桑門)	27 皮膚科 内分泌外来 (井原) 神経外来 (福島)	28 皮膚科 小児外科 児童精神 (宮本)	29
30	 <p>※各専門外来は完全予約制になります。ご希望の方は受付またはお電話でお問い合わせください。            青…午前のみ 桃…午後のみ オレンジ…終日</p>					