



にこにこニュース

おおいた こども びょういん
大分こども病院
〒870-0943 大分県大分市片島 83-7
<http://www.oita-kodomo.jp/>

2017・3月号 (No.323)

(代表) TEL097-567-0050

(Fax) TEL097-568-7057



(救急) TEL097-567-2311



花粉症で話題のアレルゲン免疫療法

「スギ花粉症の舌下免疫療法」について

医師 神菌 慎太郎

国民の4人に1人が苦しんでいるといわれている国民病、「スギ花粉症」。今シーズン真っ盛り。
2014年10月、画期的治療、スギ花粉症の「舌下免疫療法」の保険診療がスタートしました。

アレルゲン免疫療法とは？

以前は「減感作療法」ともいわれ、スギ花粉症の場合、スギ花粉を少量から投与することで体を慣らし、症状を和らげる治療法です。つらい症状を薬で抑えるのではなく、**根本的な体質改善が見込める唯一の治療法**です。5歳から鳥居薬品販売のアレルゲン治療用エキス（スギ、ダニ、ハウスダスト、アカマツ、ブタクサ、ホウレンソウ、ソバ、キヌ、モメン、各種真菌）での皮下免疫療法が、12歳からは「スギ」（商品名シダトレン）と「ダニ」（商品名ミティキュアとアシテア）の舌下免疫療法ができます。

皮下免疫療法と舌下免疫療法について

アレルゲン免疫療法の利点・欠点

「皮下」免疫療法

アレルゲンエキスをごく少量から維持量になるまでに毎週病院受診の上、ワクチンと同じように注射で皮下に注入します。徐々に増量しながら接種してゆくの、維持量に達するのに20～30週ほどかかります。半年程度毎週通院が必要となりますが、維持量達成後は月に一度の接種、トータルで60回ほど投与が必要です。

利点

- 薬を減量・中止できる有効率は8割前後と非常に高い
- 完全に薬が不要になる人も2割前後
- おこりえる新たなアレルギー疾患の発症（アレルギーマーチ）やアレルゲン感作を抑える可能性あり
- 皮下法であれば低コスト。実施料安価で、維持期に入り薬剤不要になれば実質再診料のみの月500円弱※
- 舌下法では長期処方可能で、受診頻度が1～2か月に1回

「舌下」免疫療法

初回だけ病院内で少量のスギ花粉アレルゲンを舌の下にスプレー、そのまま2分間保持、口腔内の異常が出ないかなど確認して、問題なければ2週間かけて自宅で毎日徐々に増量して維持量にもってゆきます。その後毎日自宅で1日1回3～5年間舌下し続けます。長期処方可能です。

欠点

- 効果が見られない方が2割ほど
- 即効性がなく、効果が感じられるのに3年程度はかかることもある
- アトピー性皮膚炎のひどい方は、一時的に皮膚症状が悪化する可能性あり
- 舌下法では口腔内・消化器への影響、怠薬（勝手にやめてしまう）、皮下法に比べてコストがかかる（スギの場合、薬剤費だけで月1200円弱※）
- 皮下法では、維持量に達するまでは週1回の頻回受診、接種に伴う苦痛、アナフィラキシーの発症の可能性など（※費用は保険診療での一般的な目安です）



こういう方にアレルゲン免疫療法、お勧めです！

- 3年後に入試を控えた12歳、あるいは15歳の生徒…
3年後のスギ花粉飛散シーズンまっただ中で行われる受験に備えて
- 5歳くらいの重症喘息や結膜炎を合併しているダニによるアレルギー性鼻炎児へのダニ皮下免疫療法…保険診療ではダニによる鼻炎にしか使えませんが、当然喘息や結膜炎などの他のダニに関わるアレルギー疾患にも理論上有効で、経済的にも断然お得です。

視力スクリーニングを 導入しました！！



今回、当院では、ウェルチ・アレン社製の「スポット ビジョンスクリーナー」を導入しました。この機械により 6か月以降の乳幼児から大人までの視力のスクリーニング（近視、遠視、乱視、不同視、斜視、瞳孔不同）が可能になりました。検査はデジタルカメラで写真を撮るような感覚で、数秒で終了し、点眼や眼球に触るような操作は一切ありません。小さなお子さんでも負担なく、簡単にできます。早期発見できれば、その後の視力の発達も期待できると思います。3/1より乳児健診、予防接種において定期スクリーニングを開始します。早期発見で、子どもたちの視力を守ってあげましょう。

乳児健診・予防接種の予約について

インターネットで乳児健診・予防接種の予約ができるようになります。
まもなく開始予定なので、詳細わかり次第あらためてお知らせします。

受付時間のご案内

午前 09:00～11:30
午後 14:00～17:30

受付終了時間の間際
午前 11:00～11:30
午後 17:00～17:30
は混み合います。

早めの受診をおすすめいたします。
※急患の方は救急専用番号に
おかけください。
TEL097-567-2311
(夜間 18時～0時・休日)



♪ 3月 各専門外来の予定 ♪

日	月	火	水	木	金	土
			1 皮膚科 小児外科 腎外来（桑門） 児童精神（宮本）	2 皮膚科 小児外科 神経外来（岡成）	3 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	4 皮膚科 小児外科 泌尿器外来
5	6 小児外科	7 小児外科	8 皮膚科 小児外科 こどもの心外来 腎外来（桑門） 児童精神（宮本）	9 皮膚科 小児外科 神経外来（福島）	10 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	11 皮膚科 小児外科 循環器外来
12	13 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	14 皮膚科 小児外科	15 皮膚科 小児外科 腎外来（桑門） 児童精神（宮本）	16 皮膚科 小児外科 神経外来（岡成）	17 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	18 皮膚科 腎外来（田中）
19	20	21 皮膚科 小児外科	22 皮膚科 小児外科 腎外来（桑門） 児童精神（宮本）	23 皮膚科 小児外科 内分泌外来（井原） 神経外来（福島）	24 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	25 皮膚科
26	27 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	28 皮膚科 小児外科	29 皮膚科 小児外科 腎外来（桑門） 児童精神（宮本）	30 皮膚科 小児外科 神経外来（福島）	31 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	

※各専門外来は完全予約制になります。ご希望の方は受付またはお電話でお問い合わせください。

青…午前のみ 桃…午後のみ オレンジ…終日