



にこにこニュース

おおいた こども びょういん
大分こども病院
〒870-0943 大分県大分市片島 83-7
<http://www.oita-kodomo.jp/>

2017・2月号 (No.322)

(代表) TEL097-567-0050

(救急) TEL097-567-2311

(Fax) TEL097-568-7057



溶連菌感染症について

医師 桑門 克治

こんな症状

「唾を飲んだだけでも喉が痛い」と聞くと溶連菌性咽頭炎を疑います。熱が出て、口蓋垂（のどちんこ）あたりの赤さが目立ち、扁桃腺に白い浸出物がみえ、顎の下のリンパ節が腫れて押さえると痛みがあり、舌のツブツブが目立って苺のようになっていたら、検査をしなくても『溶連菌が感染したのでしょうか』とお話をします。体に赤い細かな発疹が出たり、ザラザラとした皮膚になったり、しばらくして皮がむけたりすることもあります。

溶連菌とは

溶血性連鎖球菌の略称で、通常は、咽頭炎や扁桃炎を起こす A 群 β 溶血性連鎖球菌のことをこう呼びます。ウイルスと違って何度でも感染が起こり得ます。皮膚のとびひの原因になることもあります（一番多いのはブドウ球菌）。他の臓器（耳、肺、骨、関節など）に感染することもあります。稀に、壊死性筋膜炎やショック状態になる劇症型もあります。新生児や乳児に髄膜炎や肺炎などを起こす B 群溶連菌というの仲間です。

なぜ注目するのでしょうか

以前はリウマチ熱や急性腎炎を合併する事例が多かったため、法定伝染病だった時代もあります。抗菌薬治療を適切に行えばリウマチ熱の発症を抑えることができるので、十分な医療を受けられる国々ではほとんど見られなくなりましたが、そうでない地域では今でもたくさん発生しています。急性腎炎もかなり減りましたが日本でもときおり発生するため、当院では発見・治療して3週間を過ぎた頃に蛋白尿や血尿がないことを確認することを勧めています。

検査

綿棒に喉の粘液を貰って簡易検査をします。15分程度で結果が出ますが感度が95パーセントくらいなので、検査が陰性でも喉の様子などから強く疑われる場合には治療を勧めます。逆に検査が陽性でも、居るだけで熱の真犯人ではない場合があります。体が溶連菌と戦っていたかどうかを確認するために抗体の推移を調べることがあります。

治療

いろいろな種類の抗生物質が効きます。リウマチ熱の発症予防にはペニシリン系10-14日間の治療が有効であることがわかっていますが、急性腎炎の予防法は確立していません。当院では数年来セフェム系5日間を勧めますが、これまでのところは急性腎炎は発生していません。

注意してほしいこと

抗生物質を飲み始めて24時間を過ぎるまでは感染力があるので保育園・幼稚園・学校はお休みしましょう。熱が下がって食欲が回復し、皆と過ごす体力が戻ってから登園・登校しましょう。元気になったからと途中で薬をやめると熱がぶり返したり合併症が起こりやすくなります。頑張って最後まで服用しましょう。

抗生物質を飲み始めて48時間を過ぎても熱が下がらない場合には、溶連菌以外に熱の原因が隠れていることがあるので受診しましょう。咳や鼻汁も溶連菌だけでは起こりません。

家族内でうつる確率は2割前後と言われています。何か症状があれば検査しましょう。





坐薬の使い方について♪



坐薬の特徴

- うまく薬が飲めないとき、吐き気があるときなどに使えます。

坐薬のいろいろ

- 解熱薬の坐薬のほかにも、吐き気止めやけいれん（ひきつけ）予防など、坐薬にもいろいろあります。坐薬の名前を確かめて使いましょう。

坐薬の使いかた

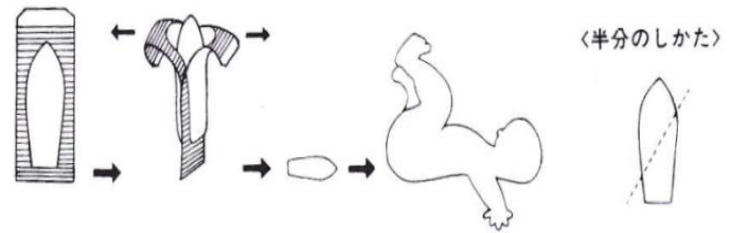
- 冷蔵保存の坐薬は、必ず冷蔵庫で保存しましょう。
- 赤ちゃんではオムツを替える体勢でいれます。
- カットする場合は中身を出す前に、はさみでカバーごと切ります。
- 手で温めて表面を滑らかにしたり、肛門や坐薬の先にオリーブ油やベビーオイルなどを塗ると無理なく入ります。
 - * けいれん予防の坐薬と解熱薬の坐薬を使うときは、けいれん予防の坐薬を先に入れ、30分以上たってから解熱薬を入れます。

坐薬を入れて便が出たとき

- 坐薬を入れてすぐに便が出た場合は、もう一度同じ坐薬を入れてもかまいません。しばらくたっているなら追加しないほうがいいでしょう。30分以上たっていれば、ほとんど吸入されています。

坐剤の使い方

この薬はおしりに入れるものです。次のことがらをよく読んでからお使い下さい。



図のようにして、おしりに深く入れて下さい。
入れた後はしばらく紙などでおさえておいて下さい。



各専門外来の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 皮膚科 小児外科 腎外来（桑門） 児童精神（宮本）	2 皮膚科 小児外科 神経外来（岡成）	3 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	4 皮膚科 小児外科 泌尿器外来 循環器外来
5	6 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	7 皮膚科 小児外科	8 皮膚科 小児外科 こどもの心外来 腎外来（桑門） 児童精神（宮本）	9 皮膚科 小児外科 神経外来（福島）	10 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	11 腎外来（田中）
12	13 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	14 皮膚科 小児外科	15 皮膚科 小児外科 腎外来（桑門） 児童精神（宮本）	16 皮膚科 小児外科 神経外来（岡成）	17 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	18 皮膚科
19	20 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	21 皮膚科 小児外科	22 皮膚科 小児外科 腎外来（桑門） 児童精神（宮本）	23 皮膚科 小児外科 内分泌外来（井原） 神経外来（福島）	24 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	25 皮膚科 泌尿器外来
26	27 皮膚科 小児外科 児童精神（宮本）	28 皮膚科 小児外科				



※各専門外来は完全予約制になります。ご希望の方は受付またはお電話でお問い合わせください。

青…午前のみ 桃…午後のみ オレンジ…終日