



# にこにこニュース

おおいた こども びょういん  
**大分こども病院**  
〒870-0943 大分県大分市片島 83-7  
<http://www.oita-kodomo.jp/>

2016・10月号 (No.318)

(代表) TEL097-567-0050

(救急) TEL097-567-2311

(Fax) TEL097-568-7057



## RSウイルス感染症

医師 嶽間澤 昌史

RSウイルス感染症は、  
RSウイルスにより引き起こされる呼吸器の感染症です。  
生後1歳までに半数以上が、  
2歳までにほぼ100%の児が少なくとも1度は感染するとされています。  
生涯にわたって感染を繰り返しますが、  
初めて感染発症した場合は重症化しやすく、特に1歳未満の乳児では、  
細気管支炎、肺炎といった重篤な症状を引き起こすことがあるため注意が必要です。

### 【流行する時期は？】

例年冬季に報告数のピークが見られ、夏季は少ない状態が続いていましたが、2011年以降、7月頃から報告数の増加傾向がみられています。今年も夏季から発生が続いていますので、これから寒くなる冬場にかけてさらに注意が必要です。

### 【どうやって感染するの？】

RSウイルスに感染している人の咳やくしゃみ、または会話をした際に唾液と一緒に飛び散るウイルスを吸い込む飛沫感染や、ウイルスがついている手指や物品（ドアノブ、手すり、おもちゃ、コップ等）を触ったり又はなめたりすることによる間接的な接触で感染します。汚染されたカウンターでは6時間、手についたウイルスは約30分間感染する力を持っているため、感染力が強く、ウイルス排泄期間も7~21日と長いため、感染が広がり性格をしています。

### 【どうやって診断するの？】

RSウイルス感染かどうかの診断は、鼻水を用いて、RSウイルスを検出して行います。しかし、この検査は、1歳未満の乳児、パリビズマブの投与を必要とする児、入院中の児でしか保険では認められていません。細気管支炎や肺炎の診断は、胸部X線でいきます。

### 【どんな治療があるの？】

RSウイルスを直接やっつける薬（抗ウイルス薬）はないので、基本的に対症療法（症状を和らげる治療）となります。解熱剤や、気管支を拡げる薬、痰を切りやすくする薬を使用したりします。呼吸状態やミルクの飲みが悪い場合は、入院して、酸素投与や吸入、吸引をしたり、輸液や炎症を抑えるステロイドが使われたりします。呼吸状態が悪くなると、人工呼吸器をつけて、呼吸を助けてあげる必要があります、注意が必要です。

### 【発症を予防するには？】

発症の中心は乳幼児ですので、咳などの呼吸器症状を認める年長児や成人は、可能な限り乳幼児との接触を避けることや、マスクを着用することが、発症予防に繋がります。接触感染対策としては、子どもたちが触れるおもちゃ、手すりなどはこまめにアルコールなどで消毒し、流水・石鹸による手洗いか又はアルコール製剤による手指衛生の励行を行います。また、感染によって重症化するリスクの高い小児（早産児や生後24か月以下で心臓や肺、免疫不全などの基礎疾患がある小児）のみ、予防のために、パリビズマブ（シナジス）という薬が使われています。

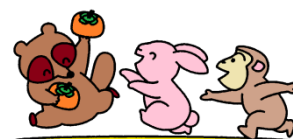
### 【どんな症状がでる？】

通常RSウイルスに感染してから4~6日間の潜伏期間を経て発熱、咳、鼻汁などが数日続きます。初感染乳幼児の約3割で重症化し、咳の悪化、喘鳴、呼吸困難などが出現し、場合によっては、細気管支炎、肺炎へと進展していきます。**生後1歳未満の乳児や、基礎疾患を有する小児の感染には特に注意が必要です。**

### 【どんな時急いで病院に連れていったらいい？】

RSウイルス感染症だからといってみんなが重症化するわけではありません。**以下の項目を満たす場合は休日や夜間など病院が開いていない時間でも病院受診しましょう。**

- ・ 呼吸に合わせておなかのところがべこべこしている。
- ・ 咳がひどくて全然寝れない。
- ・ 顔色が悪い。
- ・ 全然哺乳(食事)ができない。
- ・ 元気がなくてぐったりしている。





## WEB 予約システムのご案内

当初、診療予約システムは平成 28 年 7 月 1 日より稼働する予定でしたが、諸般の事情により稼働開始予定が再延期となっております。再々の延期、ご迷惑をおかけし、大変申し訳ありません。

**稼働日が決定しましたら、  
ホームページ上でお知らせします。**

<http://ssc2.doctorqube.com/oita-kodomo/>

- ♪ 平日の診療時間内受診用です。
- ♪ 小児科専用です。専門外来はご利用になれません
- ♪ 予約はインターネットのみ対応しており、当日0時から予約受付開始となります。
- ♪ 2名まで同時予約可能です。  
3名以上ご予約ご希望の方は直接お電話ください。(9時以降対応)
- ♪ 予約は希望予約時間の1時間前まで可能です。
- ♪ 予約時間の10分前までにご来院ください。  
10分前に受付できない場合は自動キャンセルとなります。  
また、当院受診が初めての方は15分前までにご来院ください。
- ♪ 予約システムをご利用なさっても、  
来院時に窓口または自動再来受付機での受付が必要です。
- ♪ キャンセルは予約時間の1時間前までインターネット経由でできます。  
できない場合はお電話でご連絡ください。(9時以降対応)  
いずれのお手続きもなく来院されないことが続きますと、  
予約ができなくなる場合がございます。

## 受付時間のご案内

午前 09:00~11:30 午後 14:00~17:30

**受付終了時間の間際**

午前 11:00~11:30 午後 17:00~17:30

は混み合います。

早めの受診をおすすめいたします。

※急患の方は

救急(夜間 18 時~0 時・休日)専用番号におかけください。

TEL097-567-2311

## 予防接種のご案内

予防接種は**完全予約制**です。

翌月の予約は

前月の26日14時より受け付けます。

(日・祝日の際は、次の平日です。)

お電話にてお問い合わせ下さい。

TEL097-567-0050

**※各予約については  
平日18時までの受付です。**



## 各専門外来の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 皮膚科 小児外科 泌尿器外来
2	3 皮膚科 小児外科 児童精神 (宮本)	4 皮膚科 小児外科	5 皮膚科 小児外科 腎外来 (桑門)	6 皮膚科 小児外科 神経外来 (岡成)	7 皮膚科 小児外科 児童精神 (宮本)	8 皮膚科
9	10	11 皮膚科	12 皮膚科 こどもの心外来 腎外来 (桑門)	13 皮膚科 小児外科 神経外来 (福島)	14 皮膚科 小児外科 児童精神 (宮本)	15 皮膚科 循環器外来 (赤木) 腎外来 (田中) 内分泌外来 (岩田)
16	17 皮膚科 小児外科 児童精神 (宮本)	18 皮膚科 小児外科	19 皮膚科 小児外科 腎外来 (桑門)	20 皮膚科 小児外科 内分泌外来 (井原) 神経外来 (岡成)	21 皮膚科 小児外科 児童精神 (宮本)	22 皮膚科 泌尿器外来
23	24 皮膚科 小児外科 児童精神 (宮本)	25 皮膚科 小児外科	26 皮膚科 腎外来 (桑門)	27 皮膚科 神経外来 (福島)	28 皮膚科 小児外科 児童精神 (宮本)	29 皮膚科
30	31 皮膚科 小児外科 児童精神 (宮本)					

※各専門外来は完全予約制になります。ご希望の方は受付またはお電話でお問い合わせください。

青…午前のみ 桃…午後のみ オレンジ…終日