

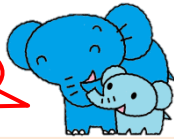


流行性耳下腺炎〈おたふくかぜ〉について

医師 久富 真由美

いよいよ平成 28 年度がスタートしましたね。入園・入学を迎えるお子さんも多いかと思えます。集団生活に入る前に予防接種をお勧めする病気の一つに「流行性耳下腺炎〈おたふくかぜ〉」があります。今月はおたふくかぜについてお話しします。

どんな病気？



おたふくかぜウイルス（ムンプスウイルス）によっておこる病気です。

2～3 週間の潜伏期の後に、両方またはどちらかの耳下腺がはれます。耳下腺だけでなく、顎下腺、舌下腺がはれることもあります。発熱は起こることも起こらないこともあります。感染しても症状が出ない不顕性感染もみられます。通常 1～2 週間で軽快します。

年齢が高くなるにつれて顕性感染率が高くなり、耳下腺腫脹期間も長くなり、以下に述べる髄膜炎や難聴などの合併率も高くなります。

重症になると・・・



おたふくかぜには多くの合併症があります。

- **無菌性髄膜炎**：約 50 人に 1 人の割合で起こります。強い頭痛や嘔吐がみられます。
- **難聴**：約 1000 人に 1 人の割合で起こります。一生治らない重大な障がいとなります。
- **精巣炎**：思春期以降の男性で約 20～30%にみられます。
- **脳炎**：毎年約 30 人に起こっていて、障害が残ったり死亡したりすることもあります。

治療・予防は？



おたふくかぜおよびその合併症の治療は基本的に対症療法で、ムンプスウイルスに対する抗ウイルス薬はありません。

効果的に予防するにはワクチンが唯一の方法です。1歳で1回、1回目の接種後2～4年たったら2回目を接種するのがお勧めです。

日本を除くすべての先進国では、おたふくかぜワクチンは定期接種化されています。

おたふくかぜの患者さんと接触後に、急いでムンプスワクチンの接種を受けても発症予防効果はあまりありません。

登園・登校はいつから？



「耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後 5 日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで出席停止」と定められています。

今年 1 月からおたふくかぜの患者数が増えており、4 年半ぶりに全国的な流行の兆しが認められています。ワクチンの接種でしっかりと対策をしましょう。



気になるQ&A



Q：熱があるけど、お風呂に入ってもよいですか？

A：熱が高いときは、お風呂はお休みしましょう。お風呂で体力を消耗したり、脱水症状がひどくなってしまいます。熱がそれほど高くない（37.5℃前後）元気があるようなら、汗を流す程度の入浴はできます。その場合はさっとあがるようにし、長湯は避けましょう。熱が高くたくさん汗をかいているときは、ぬるめのシャワーをさっと浴びせてすぐに着替えたり、暖かいタオルで体を拭いたりお尻を軽くシャワーで流したりするだけで体はさっぱりとします。

受付時間のご案内

午前 09:00~11:30
午後 14:00~17:30

受付終了時間の間際

午前 11:00~11:30
午後 17:00~17:30
は混み合います。早めの受診をおすすめいたします。

※急患の方は救急（夜間18時~0時・休日）
専用番号におかけください。

Tel 097-567-2311



重要なお知らせ

午前0時から午前8時までの受診方法が変わりました。

この時間帯は救急車搬入の患者、大分県子ども救急電話相談（#8000）より、緊急度が高く重症と判断され、当院へ紹介された方のみ診察をおこないます。18時~午前0時までには従来通り救急対応いたします。当院に直接、お電話下さい。

《 大分県子ども救急電話 相談事業 》

Tel 097-503-8822

#8000 固定電話（プッシュ回線対応）
（中津市を除く）

相談時間：平日 午後7時~翌朝8時

日・祝日 午前9時~午後5時
午後7時~翌朝8時

4月

各専門外来の予定

日	月	火	水	木	金	土	
		※各専門外来は完全予約制になります。ご希望の方は受付またはお電話でお問い合わせください。 青…午前のみ 桃…午後のみ オレンジ…終日				1 外科 アレルギー外来	2 アレルギー外来
3		4 皮膚科 外科 神経発達外来（石原） 児童精神（宮本）	5 皮膚科 外科 アレルギー外来 神経発達外来（石原）	6 皮膚科 外科 アレルギー外来 腎外来（桑門） 児童精神（宮本）	7 皮膚科 外科 アレルギー外来 神経外来（岡成）	8 皮膚科 外科 アレルギー外来 児童精神（宮本）	9 外科 泌尿器外来
10		11 皮膚科 外科 神経発達外来（石原） 児童精神（宮本）	12 皮膚科 外科 アレルギー外来 神経発達外来（石原）	13 皮膚科 外科 アレルギー外来 こどもの心外来 腎外来（桑門） 児童精神（宮本）	14 皮膚科 アレルギー外来	15 皮膚科 外科 アレルギー外来 児童精神（宮本）	16 内分外来（岩田） アレルギー外来
17		18 皮膚科 外科 神経発達外来（石原） 児童精神（宮本）	19 皮膚科 外科 アレルギー外来 神経発達外来（石原）	20 皮膚科 外科 アレルギー外来 腎外来（桑門） 児童精神（宮本）	21 皮膚科 外科 アレルギー外来 神経外来（岡成）	22 皮膚科 外科 アレルギー外来 児童精神（宮本）	23 循環器外来 腎外来（田中） アレルギー外来
24		25 皮膚科 外科 神経発達外来（石原） 児童精神（宮本）	26 皮膚科 外科 アレルギー外来 神経発達外来（石原）	27 皮膚科 外科 アレルギー外来 こどもの心外来 腎外来（桑門） 児童精神（宮本）	28 皮膚科 外科 アレルギー外来 内分外来（井原）	29	30 外科 泌尿器外来 アレルギー外来