



# にこにこニュース

おおいた こども びょういん

大分こども病院  
〒870-0943 大分県大分市片島 83-7  
http://www.oita-kodomo.jp/

2015・11月号 (No.307)

(代表) TEL097-567-0050

(救急) TEL097-567-2311

(Fax) TEL097-568-7057



## RSウイルス感染症について

医師 光武 伸祐

RS ウイルス感染症は、RS ウイルスの感染による呼吸器の感染症です。生後 1 歳までに半数以上が、2 歳までにほぼ 100%の児が少なくとも 1 度は感染すると言われています。生涯にわたって感染を繰り返しますが、初めて感染発症した場合は重症化しやすく、特に 1 歳未満の乳児では、細気管支炎、肺炎を引き起こすことがあります。



### 流行する時期は？…

例年冬季に報告数のピークが見られ、夏季は少ない状態が続いていましたが、2011 年以降、7 月頃から報告数の増加傾向がみられています。今年も夏季から発生が続いていますので、これから寒くなる冬場にかけてさらに注意が必要です。



### どうやって感染するの？…

RS ウイルスに感染している人の咳やくしゃみなどで飛散したウイルスを吸い込む飛沫感染や、ウイルスがついている手指や物品（ドアノブ、手すり、おもちゃ、コップ等）を触ったり又はなめたりすることによる間接的な接触で感染します。汚染されたカウンターでは 6 時間、手についたウイルスは約 30 分間感染する力を持っているため、感染力が強く、ウイルス排泄期間も 7~21 日と長いため、感染が広がりやすいです。

### 症状は？…

通常 RS ウイルスに感染してから 4~6 日間の潜伏期間を経て発熱、咳、鼻汁などが数日続きます。初感染乳幼児の約 3 割で重症化し、咳の悪化、喘鳴、呼吸困難などが出現し、場合によっては、細気管支炎、肺炎へと進展していきます。生後 1 歳未満の乳児や、基礎疾患を有する小児の感染には特に注意が必要です。



### 診断は？…

RS ウイルス感染かどうかの診断は、鼻水を用いて、RS ウイルスを検出して行います。しかし、この検査は、1 歳未満の乳児、パリビズマブの投与を必要とする児、入院中の児でしか保険では認められていません。細気管支炎や肺炎の診断は、胸部 X 線で行います。

### 治療は？…

特異的な抗ウイルス薬はないので、基本的に対症療法（症状を和らげる治療）となります。解熱剤や、気管支を拡げる薬、痰を切りやすくする薬を使用したりします。呼吸状態やミルクの飲みが悪い場合は、入院して、酸素投与や吸入、吸引をしたり、輸液や炎症を抑えるステロイドが使われたりします。呼吸状態が悪くなると、人工呼吸器をつけて、呼吸を助けてあげる必要があります。注意が必要です。



### 発症を予防するには？…

発症の中心は乳幼児ですので、咳等の呼吸器症状を認める年長児や成人は、可能な限り接触を避けたり、マスクを着用することが発症予防に繋がります。接触感染対策としては、子どもたちが触れるおもちゃ、手すりなどはこまめにアルコールなどで消毒し、流水・石鹸による手洗いか又はアルコール製剤による手指衛生の励行を行います。また、感染によって重症化するリスクの高い小児（早産児や生後 24 か月以下で心臓や肺、免疫不全などの基礎疾患がある小児）は、予防のために、パリビズマブ(シナジス)という薬が使われています。

# おおいた子育てほっとクーポンについて

※大分市以外のクーポンはご利用できません

- ★インフルエンザ予防接種
- ★病児保育室（キッズケアルーム）

当院でご利用できます！！

## ① おおいた子育てほっとクーポン・プラス+」（ピンク色）

対象年齢：平成21年4月2日～平成27年3月31生まれの方  
有効期限：平成30年3月31日まで

## ② おおいた子育てほっとクーポン」（青色）

対象年齢：平成27年4月1日以降に生まれた方  
有効期限：満3才の誕生日の前日まで



### ⚠️ 注意点

- ・クーポンは切り離さず、冊子のままお持ちください。
- ・クーポン対象児童の兄弟姉妹（小学生以下）の方が利用される場合は、両者の保険証をご持参下さい。
- ・1回の利用で複数枚使えますが、お釣りは出ません。端数は現金でお支払いください。
- ・利用料金が500円未満の場合は使用できません。

🌈 ご不明な点がありましたら、受付までお尋ねください 🌈

### ドクター紹介（小児科）

島田 祐美 先生



10月から外来を担当させていただくことになりました島田と申します。早く慣れて、少しでも皆さんのお役に立てるよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

### 受付時間のご案内

午前 09:00～11:30  
午後 14:00～17:30

受付終了時間の間際（午前11:00～11:30、午後17:00～17:30）は混み合います。早めの受診をおすすめいたします。

※急患の方は救急（夜間・休日）専用番号にお話ください。  
TEL097-567-2311

### 予防接種のお知らせ

予防接種は完全予約制です。翌月の予約は前月の26日14時より受け付けます。（日・祝日の際は、次の平日です。）

お電話にてお問い合わせ下さい。  
TEL097-567-0050

※各予約については  
平日18時までの受付です。

## 11月

## 各専門外来の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 皮膚科 小児外科 神経発達外来(石原)	3	4 皮膚科 小児外科 アレルギー外来 腎外来(桑門)	5 皮膚科 小児外科 アレルギー外来	6 皮膚科 小児外科 アレルギー外来	7 皮膚科 内分泌外来(岩田)
8	9 皮膚科 小児外科 神経発達外来(石原)	10 皮膚科 小児外科 アレルギー外来 神経発達外来(石原)	11 皮膚科 小児外科 アレルギー外来 こども心外来 腎外来(桑門)	12 皮膚科 小児外科 アレルギー外来 神経外来(岡成)	13 皮膚科 小児外科 アレルギー外来	14 皮膚科 腎外来(田中)
15	16 皮膚科 小児外科 神経発達外来(石原)	17 皮膚科 小児外科 アレルギー外来 神経発達外来(石原)	18 皮膚科 アレルギー外来 腎外来(桑門)	19 皮膚科 アレルギー外来 神経外来(岡成)	20 皮膚科 小児外科	21 皮膚科 泌尿器外来
22	23	24 皮膚科 小児外科 アレルギー外来 神経発達外来(石原)	25 皮膚科 小児外科 アレルギー外来 こども心外来	26 皮膚科 小児外科 アレルギー外来 内分泌外来(井原)	27 皮膚科 小児外科 アレルギー外来	28 皮膚科 循環器外来
29	30 皮膚科 小児外科 神経発達外来(石原)					

※各専門外来は完全予約制になります。ご希望の方は受付またはお電話でお問い合わせください。

青…午前のみ 桃…午後のみ オレンジ…終日