



### やけどに注意!

医師 宮本 麻子

寒くなると増える事故にやけどがあります。特につかまり立ちやよちよち歩きを始めた赤ちゃんに起こっています。場所は居間や台所などで、時間帯も夕方から夜寝る前が多いです。今回は、どんな時どのような物でやけどしているか、やけどをしたらどうするか、また予防対策についてお話しします。

#### どんな時、どのような物でやけどするか

ロックがはずれてポットから熱湯が出た。テーブルの上に置いていたお茶を倒して手にかかった。蒸気の出ている炊飯器や加湿器に触った。ファンヒーターの吹き出し口に触った... などがあります。また、湯たんぽ、カイロなどによる低温やけどもふえています。



#### やけどした時はどうする?

あわてて病院に連れていくより、まず、自宅で冷やすことがなによりも効果的で、最良の初期治療であり、どれくらい冷やしたかが、予後を決定する重要な因子となります。熱いものに触ったり、熱い液体がついたときはすぐに水道の水を流しながらできるだけ広範囲を十分に冷やしましょう。その後痛みが取れるまで水道水でぬらしたタオルを巻いたり、氷のう、アイスノン（ヒエピタや熱さまシートは不可）などで合計30分以上冷やしながらか病院へ連れてきてください。→

→ 顔など水を流すのが難しい部位は、水を浸した清潔なガーゼやタオルを患部にあてて頻回に取り替えてください。やけどした所は、熱暴露が終わってからも、組織損傷が進んでいくため、冷やすことにより、痛みが軽減するだけでなく、組織損傷の進行が抑制されるので、30分以上冷やすことが大切です。後遺症を残さないようにするためにも、自宅で十分熱傷部位を冷やしてから、必ず受診して下さい。ただし、氷水などによる過冷却は逆効果で冷却に伴う低体温症に気をつけて下さい。



#### 予防対策が最も大事

子どもにとって危険なものは、目につかない手の届かない所に置くようにしましょう。また、子どもは好奇心が強く、たとえ高い所にあっても踏み台等に昇って触ろうとします。一度、お子さんの目の高さになって家の中をチェックしてみるのもよいですね。なお、普段小さい子のいない祖母母宅などで、炊飯器や加湿器が手の届く所にあたり、ストーブやファンヒーター（ふき出し口はとても熱い!!）の柵がなかったり、といった予防策がなされていないため、やけどをすることもあります。湯たんぽ等は、寝る前に布団を暖めるのに使用し、寝る時は取り出した方が安全です。

### 受付時間のご案内

午前 09:00~11:30

午後 14:00~17:30

※午前11:00から11:30の受付終了時間の直前と午後5:00から5:30の受付終了時間の直前は混雑が予想されます。早めの受診をおすすめいたします。

※急患の方は救急（夜間・休日）専用番号にお電話ください。

TEL097-567-2311



☆インフルエンザ予防接種予約受付中です。

完全予約制ですので必ずお電話でご予約下さい。

☎097-567-0050（代表）

☆年末年始休診のお知らせ

12/30（火）午後～1/4（日）

休診期間中も救急の患者様には対応いたします。

受診される際はお電話を下さい。

☎097-567-2311（救急）

☆皮ふ科の診療時間が増えました。

11月より毎週金曜日の午後も診療を始めました。今まで通り月～土曜日は午前中、火・金曜は午後も診療しております。

## 解熱剤の使い方

### 解熱剤の特徴

- ・熱は、体の中侵入した病原体（ウイルスや菌）をやっつけようとする体の防御反応のひとつです。薬で無理に熱を下げることは体の防御反応を乱したり、薬の効果が切れると熱が一気に上がるため体力も消耗します。解熱剤は、熱を治す薬ではありませんが、解熱剤を使用することで、熱による体の苦痛を一時的に除くことができます。
- ・解熱剤は一時的に熱を抑えるものであり、一気に熱を平熱まで下げよう効果はありません。出ている熱より1℃程度くらい下がれば良いと考えてください。

### 解熱剤の内服薬（飲み薬）と坐剤の違い、使い分け

- ・熱を下げる効果は内服薬でも坐剤でも同じです。
- ・坐剤は直腸から直接吸収されるので、効き目が早く現れます。
- ・お子さんが苦しそうで、早く熱を下げたい時や薬が飲めない時は坐剤を使うとよいでしょう。

### 解熱剤の使いかた

- ・子どもの正常体温は成人に比べて高いのが普通で個人差、年齢差、諸条件（食事、入浴）などによっても変わります。一般には38.5℃以上の熱が2～3時間以上続いて熱が下がらない時、食事や水分を受け付けられない、熟睡できないなどの場合に解熱剤を使用します。
- ・効き目は4～6時間くらいです。したがって熱が下がらない時でも、次に使用するまで5～6時間は開けてください。回数は1日2～3回を目安とします。

### 大事なこと

- ・解熱剤を使うときには、安全のために病院で処方されたもので、指示された量や時間間隔を守って使いましょう。
- ・解熱剤で一時的に熱が下がったとしても、病原体による炎症症状が治まらなければ本当に熱が下がったとはいえません。大切なのは、体をゆっくり休めて、医師の指示通りに治療を続けることです

今回から、子どもさんの病気やけがの家庭での対応について、ご家族からの質問が多いことから優先してシリーズでお伝えしていきます。シリーズ2では〈解熱剤の使い方〉、シリーズ3では〈吐き気止めについて〉、シリーズ4では〈けいれん予防薬〉を予定しています。



## 12月の医師お休み予定

1	月	荒木、松岡、桑原、久富（午後）	16	火	松岡、桑門（午前）、久富、坂口（午後）
2	火	光武、桑門、荒木、坂口（午前）	17	水	荒木、久富（午後）、松岡（午前）、坂口
3	水	中嶋、久富、松岡（午前）、荒木（午後）	18	木	光武、久富（午後）、阿部
4	木	坂口、光武、阿部、桑門（午後）、桑原	19	金	桑原、大野、神菌&久富（午後）、阿部
5	金	松岡、光武、大野&桑門&阿部&坂口（午後） 中嶋（午前）	20	土	坂口、大野、神菌、久富、荒木、阿部
6	土	桑原、桑門、光武&久富（午前）、坂口	21	日	
7	日		22	月	荒木、光武（午前）、阿部、坂口（午後）
8	月	神菌、光武、荒木、久富&桑原&阿部（午後）、	23	火	
9	火	久富、大野、桑門、松岡、桑原	24	水	坂口、桑門&神菌&久富（午前）、 阿部&桑原（午後）
10	水	荒木、大野、神菌、松岡	25	木	松岡、久富&桑原（午後）、坂口、
11	木	中嶋、大野、桑門、桑原、久富（午前）、坂口	26	金	久富、大野（午後）、光武、桑原
12	金	光武、大野&桑門&坂口（午後）、阿部、中嶋、神菌	27	土	桑門&荒木（午後）、神菌、松岡（午前）
13	土	光武（午前）、神菌&松岡&荒木（午後）、中嶋、 桑原（午前）	28	日	
14	日		29	月	光武、神菌、阿部（午後）
15	月	桑原、桑門&荒木（午後）、光武、桑原（午前）	30	火	
			31	水	

※院長の予定は掲載しておりません。随時お問い合わせ下さい。

※業務の都合により休みが変更になることがあります。ご了承ください。

### 専門外来休診日

【外科休診】9（火）、10（水）  
11（木）、20（土）  
【外科午前休診】19（金）

※急遽日程が変更になることがありますので、随時お問い合わせください。

### 12月専門外来の日程

循環器外来 7（日）  
腎外来 20（土）  
内分泌外来 6（土）、25（木）  
泌尿器外来 20（土）

※完全予約制になります。ご希望の方はお電話でお問い合わせください。