



### 発熱時の受診について

医師 松岡尚久

朝、夕の気温が下がり、風邪で熱が出る事が多くなる季節です。日常診療で小児の8割は風邪といわれていますが、重症感染症の場合もあり、細心の注意をはらい診察をしています。発熱時の受診については、月齢や体温、全身状態が重要です。以下に月齢ごとの受診のタイミングを示します。

#### ■生後3ヵ月未満の発熱

- ・38℃以上の発熱があれば速やかに受診。

38℃以上ある場合は10-15%に重症な細菌感染症があるといわれています。発熱以外の症状はない場合も多く、電話相談では判断ができないため血液検査、検尿、髄液検査などが必要となります。また生後28生日未満は基本的に全例入院で経過をみるようにしています。

#### ■生後3ヵ月以降の発熱

- ・39℃以上あれば救急外来を受診。
- ・38℃台で哺乳や睡眠がいつもどおりで機嫌が良ければ通常の診療時間帯に受診。

生後3ヵ月～3歳未満で39℃以上の発熱をきたし、比較的篤感がない場合でも1.6-13.1%に潜在性菌血症が認められます。潜在性菌血症とは血液の培養検査から、細菌が検出される病態で、治療を行わない場合5-15%に化膿性髄膜炎などの篤な疾患を来す可能性があります。採血の結果より、潜在性菌血症が疑われる場合は抗菌薬の点滴が必要です。

#### ■生後6ヵ月以降

- ・40℃以上であれば救急外来を受診。
- ・38～39℃台で食欲もあり、機嫌よく、十分睡眠がとれている場合は解熱剤を使用して、通常の診療時間帯に受診。
- ・また発熱の程度にかかわらず、食欲がなく機嫌が悪い場合は救急外来を受診して下さい。

<参考文献> 小児救急治療ガイドライン 改定第2版 / 開業医の外来小児科学  
 こどもの感染症の診かた / 小児科診療 症候からみた小児の診断学  
 小児疾患の診断治療基準 第4版 / 症状でみる子供のプライマリケア

### 受付時間のご案内

午前 09:00～11:30

午後 14:00～17:30

※午前11:00から11:30の受付終了時間の直前と午後5:00から5:30の受付終了時間の直前は混雑が予想されます。早めの受診をおすすめ致します。

※急患の方は救急(夜間・休日)専用電話までお電話ください。

TEL097-567-2311



### 10月から神経外来の診察日が増えました

10月から新たに木曜日の午後にも月2回「神経外来」の日を設けました。木曜日の担当医は大分大学医学部小児科の岡成和夫(おかなり かずお)先生です。診察日についてはホームページの「お知らせ」欄から「専門外来の今後の日程」をごらんください。

予約制ですので、まずお電話でお問い合わせをお願いいたします。

#### 【対象者】

- ・てんかん、てんかん疑い
- ・熱性けいれん、その他の無熱性けいれん(疑いや、けいれん性失神など)
- ・精神運動発達遅滞\*

\*印は、乳児健診で発達の遅れを指摘された1歳までの方が対象です。

★毎週月曜日・火曜日午後の神経外来(担当医:副院長・石原)は今までとおりです。

# 坐剤の使いかた

(今までは坐薬と言いましたが、今では一般的に坐剤と言っています)

## 坐剤の特徴

- ・うまく薬が飲めないとき、吐き気があるときなどに使えます。

## 坐剤のいろいろ

- ・解熱薬の坐剤のほかにも、吐き気止めやけいれん（ひきつけ）予防など、坐剤にもいろいろあります。坐剤の名前を確かめて使いましょう。

## 坐剤の使いかた

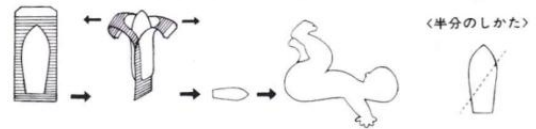
- ・坐剤はとがった方を下向きに立てて冷蔵庫に入れて保管してください。ナウゼリン・ダイアップ坐剤などは、冷蔵庫に入れなくても構いません。直射日光、車の中など30℃以上の高温になる場所を避けて保管してください。
- ・赤ちゃんではオムツを替える体勢でいれます。
- ・1/2個、2/3個など使用する場合は中身を出す前にカッターなどでカバーごと切ります。
- ・手で温めて表面を滑らかにしたり、肛門や坐剤の先にオリーブ油やベビーオイルなどを塗ると無理なく入ります。  
※けいれん予防の坐剤と解熱薬の坐剤を使うときは、けいれん予防の坐剤を先に入れ、30分以上たってから解熱薬を入れます。

## 坐剤を入れて便が出たとき

- ・坐剤を入れてすぐに原形をとどめた坐剤がでてしまった場合は、もう一度入れてください。坐剤の形が崩れている場合は、すでに薬の吸収が始まっていると考えられるので、すぐに入れなおさず、様子を見てください。30分以上たっていれば、ほとんど吸入されているので入れなおさないでください。

## 坐剤の使い方

この薬はおしりに入れるものです。次のことがらをよく読んでからお使い下さい。



図のようにして、おしりに深く入れて下さい。  
入れた後はしばらく紙などでおさえておいて下さい。

今回から、子どもさんの病気やけがの家庭での対応について、ご家族からの質問が多いことがらを優先してシリーズでお伝えしていきます。シリーズ最初の今月は、〈坐剤の使いかた〉です。シリーズ2では〈解熱剤の使い方〉、シリーズ3では〈吐き気止めについて〉、シリーズ4では〈けいれん予防薬〉を予定しています。

## 専門外来休診日

【外科休診】 1. 12. 14. 19.

20. 21. 22. 27. 29

【外科午前休診】 28

【外科午後休診】 5. 17 (16時~)

【皮膚科休診】 26. 27. 28

※急遽日程が変更になることがありますので、随時お問い合わせください。



## 11月専門外来の日程

循環器外来 16日(日)

腎外来 15日(土)

内分泌外来 8日(土)

泌尿器外来 15日(土)

※完全予約制になります。ご希望の方はお電話でお問い合わせください。



## 11月の医師お休み予定

1	土	坂口、中嶋&松岡(午前)、久富、阿部、神菌(午後)	16	日	
2	日		17	月	松岡、神菌、中嶋&荒木(午後)
3	月		18	火	久富、松岡、坂口、桑原(午前)
4	火	桑原、光武(午後)、久富、荒木(午前)	19	水	中嶋、桑門&久富(午前)、桑原(午後)
5	水	松岡、桑門(午前)、神菌(午後)、桑原	20	木	神菌、桑門、中嶋、桑原、坂口(午前)
6	木	光武、桑門、阿部、中嶋、坂口(午前)	21	金	光武、神菌、久富&松岡(午前)、本田(午後)
7	金	神菌、光武、阿部、松岡、本田(午後)	22	土	坂口、石原(午前)、神菌、久富、荒木、光武
8	土	荒木、石原、神菌、光武(午前)、阿部、坂口(午後)	23	日	
9	日		24	月	
10	月	坂口、桑門(午後)、中嶋、荒木、光武(午前)	25	火	坂口、久富、中嶋(午後)、桑原
11	火	久富、桑門(午前)、松岡&荒木(午後)、坂口	26	水	中嶋、桑門(午前)、宮本、阿部、荒木、坂口(午後)
12	水	松岡、神菌&阿部&坂口(午後)、中嶋(午前)、桑原	27	木	松岡、桑門(午前)、宮本、中嶋、坂口
13	木	光武、桑門、中嶋、坂口	28	金	荒木、光武、松岡、神菌&中嶋&本田(午後)
14	金	桑原、神菌、松岡、桑門(午後)、久富	29	土	桑原、石原、桑門、光武&阿部(午前)、松岡(午後)、荒木
15	土	中嶋、荒木、桑原&本田(午後)	30	日	

※院長の予定は掲載しておりません。随時お問い合わせ下さい。

※業務の都合により休みが変更になることがあります。ご了承ください。