



# にこにこニュース

おおいた こども びょういん  
**大分こども病院**  
〒870-0943 大分県大分市片島 83-7  
<http://www.oita-kodomo.jp/>

2014・4月号 (No.288)  
(代表) TEL097-567-0050 (救急) TEL097-567-2311  
(Fax) TEL097-568-7057



## 今年度のアレルギー外来のトピックス

医師 神菌慎太郎

その1. 呼気中の一酸化窒素ガス (NO) 分析装置、

Niox Mino (ナイオックス・マイノ) を導入しました!



これが話題のナイオックス・マイノです。

寒い冬も終わり、ようやく春がやってきました。が・・・ぜんそくや鼻炎もちの方にとっては、受難の季節です。ヒトメタニューモウイルスやライノウイルスなど、喘息を引き起こすウイルス感染症が流行し始める時期であると同時に、スギ花粉や、中国大陸からの黄砂・PM2.5などの大気汚染物質の飛来でぜんそく患者が急増しています。中国からの毒ガスで霞んだ空同様、心も暗くなりそうです・・・。

気管支ぜんそくの本体は気道の”慢性炎症”である、と言われていています。その炎症の程度を客観的に把握することは大変困難でありました。喀痰の中の炎症細胞や炎症に関連するたんぱく質を分析することが古くからされていましたが、これは基本的には大人でしかできないことで、子どもではどだい無理な相談でした。

しかし、最近、呼気に含まれる一酸化窒素 (NO) の濃度が、気道の慢性炎症の程度を反映していることが知られてきました。つまり、気道の炎症が強ければ強いほど、呼気に含まれる NO の濃度が高い、ということです。これだと、息をゆっくり測定装置にはかせるだけで済みますので、物わりのいい子だったら4歳くらいからできそうですね。

当院でも3月末に呼気中 NO 測定装置を導入し主に火曜・木曜の午後のアレルギー外来のぜんそく患者さんにやっていたいただいています。保険適応の検査です。ナイオックス・マイノ君は2ℓのペットボトル程度の大きさの白いかわいいボディーです。お子さんに専用フィルターを通して息を吸ってから6～10秒ほどはいていただきます。息の強さをうまくお子さん自身に調節していただけるよう、バルーンが強ければ上がる、弱ければ下がる、というアニメーションを見ながらやっています。大分県では、小児科での導入は当院が最初の施設とのことです(呼吸器内科を除く)。たいへん有用なので、導入施設はどんどん増えてゆくと思われます。



今後は、長引く咳の子どもたちの診断に、ぜんそくの重症度の判定に、吸入ステロイドの導入・増量・減量・中止の判断に、本当にちゃんと吸入ステロイドを吸えているのか・長期管理薬をちゃんと飲んでいるのか(アドヒアランスといいます)をチェックしたりと、このナイオックス・マイノ君は大活躍しそうです。

### アレルギー外来について

火曜日の午後・木曜日の午後に行っています。予約制ですので電話または窓口でお問い合わせ下さい。 ☎097-567-0050

# 外来受付方法について

順番取りシステムのご利用はできなくなりました。窓口受付機&自動再来受付機での受付となります。

月初めは窓口までお越しください。同月内に保険証確認がお済みの方は自動再来受付機にて受付を行ってください。

自動再来受付機のご利用は新しい診察券でしかできません。古い診察券をお持ちの方は窓口までお越しください。

## 自動再来受付機のご利用ができる方

- ・同月内に保険証確認がお済みの方

## 窓口受付にお越しいただく方

- ・月が変わって初めての受診の方
- ・紹介状をお持ちの方
- ・初診の方
- ・新しい診察券をお持ちでない方（平成25年9月以降、初めて受診される方）
- ・診察券をお忘れの方

毎月一度は保険証の提示をお願い致します。また、保険証・連絡先の変更がある方はお申し出ください。



## 平成26年4月 医師のお休み予定



1	火	牛嶋、桑門、大野&久富(午後)、光武(午前)	11	金	荒木、光武、中嶋、大野、江崎(午前)	21	月	神菌、伊藤(午前)、前田
2	水	江崎、神菌、伊藤、荒木(午後)	12	土	牛嶋、大野、江崎、久富&牛嶋(午前)、光武、中嶋、寺澤	22	火	久富、寺澤、荒木、中嶋(午前)
3	木	中嶋、大野、久富、伊藤(午前)、牛嶋(午後)	13	日		23	水	光武、大野(午後)、桑門(午前)、荒木
4	金	神菌、大野、久富、中嶋	14	月	神菌、久富、江崎、伊藤(午前)、牛嶋	24	木	伊藤、神菌&寺澤(午後)、伊藤、前田、久富、寺澤(午前)
5	土	牛嶋、大野、久富、桑門、神菌(午後)、光武(午前)、中嶋(午後)、寺澤	15	火	光武、江崎、牛嶋、久富(午後)、中嶋(午前)、寺澤(午前)	25	金	中嶋、桑門&光武(午前)、大野、神菌
6	日		16	水	伊藤、寺澤(午後)、荒木(午前)	26	土	前田、寺澤(午後)
7	月	伊藤、中嶋(午後)、江崎(午前)、寺澤	17	木	中嶋、桑門	27	日	
8	火	久富、伊藤、大野(午後)、桑門(午後)、荒木(午前)	18	金	寺澤、大野&桑門(午後)、久富(午前)、中嶋	28	月	寺澤、神菌、光武
9	水	江崎、桑門(午前)、神菌、久富(午前)、寺澤(午後)	19	土	荒木、桑門、神菌(午前)、光武(午前)、前田	29	火	
10	木	中嶋、神菌&光武&伊藤(午前)	20	日		30	水	前田、中嶋、荒木(午前)

※院長の予定は掲載しておりません。随時お問い合わせ下さい。

※業務の都合により休みが変更になることがあります。ご了承ください。

