



# にこにこニュース



おおいた こども びょういん  
**大分こども病院**  
 〒870-0943 大分県大分市片島 83-7  
<http://www.oifa-kodomo.jp/>

2013・3月号 (No.275)  
 (代表) TEL097-567-0050 (救急) TEL097-567-2311  
 (順番) TEL097-554-7000 (Fax) TEL097-568-7057



## アレルギー性鼻炎・花粉症

小児科 神菌 慎太郎

キーワード：スギ・ヒノキ花粉、one way, one disease、スギ花粉の舌下療法

### はじめに



本来この新聞は、お子さんの病気についての情報提供、なのですが、今月号はちょっと違います。今読まれている保護者の方自身が今現在苦しんでいるのではないのでしょうか。そうです、現代の国民病、アレルギー性鼻炎のお話です。4年前にすでに国民の約40%がアレルギー性鼻炎をもつといわれ、なかでもスギ花粉症の有病率は25%を超えました。このようにアレルギー性鼻炎が年々増えている理由の一つに花粉症の増大があげられます。

そもそも1960年くらいまでは日本では花粉症は存在しない、といわれてきました。日本で初めて花粉症が報告されたのが1961年、ブタクサによる花粉症の報告でした。スギ花粉症は、1963年、斎藤洋三博士が栃木日光地方におけるスギ花粉症の報告が日本最初の報告でした。これを境にスギ花粉症が増えてきたのですが、これはひとえに戦後、国を挙げてのスギの大規模植林によるためでしょう。九州はむしろヒノキ植林もさかんで、それらがちょうど花粉を飛散させるまでに成熟してきたそうです。今後はこちらの被害が問題になってくることでしょう。

### 2つの分類



アレルギー性鼻炎、と一口で言っても、原因抗原により大きく2つに分けられています。有名な花粉症は、“季節性”“とか”間欠性“アレルギー性鼻炎といわれています。スギヒノキは春先、ブタクサやイネ科のカモガヤなどの花粉症は夏から秋にかけて、といった具合です。一方、家のはこりやダニの死骸・フンで反応する人は、住居環境が年中一定に保たれ、常にダニ・ほこりが発生、暴露させるので、年がら年中鼻づまりや鼻汁に苦しむことになり、“通年性”とか“持続性”アレルギー性鼻炎といわれています。

### One way, one disease という概念



ぜんそくの患者さんの多く（7-8割）はアレルギー性鼻炎も一緒に持っています。基本的にはぜんそくは下気道の気道粘膜、アレルギー性鼻炎は上気道の鼻腔粘膜、と侵されている場所は違うのですが、それぞれが互いを悪くしあったり良くしあったりしています。そこで、One way, one disease という概念、すなわち鼻腔・副鼻腔から気道まで同じ器管ととらえ、そこにおきる疾患は同じものとして総合的に診療しよう、という考えが提唱されています。ぜんそくの患者さんがきちんとぜんそくのコントロールをすることでアレルギー性鼻炎の症状も軽くなるし、逆にアレルギー性鼻炎が悪化しそれを放置することで不思議なことにぜんそくの症状も悪化します。

スギ花粉や黄砂の飛ぶこの時期は、とくに季節性アレルギー性鼻炎の症状が悪化する時期でもあります。ぜんそくもちでアレルギー性鼻炎の方は、点鼻薬や抗アレルギー剤、あるいは鼻洗浄などでしっかり鼻炎のコントロールを行い、ぜんそくが悪化しないようにしてあげましょう。また逆に、ぜんそくのコントロールが悪いと鼻炎症状も悪化するので、ぜんそくの定期薬（抗アレルギー剤やステロイド吸入剤）を忘れないようにきちんと使用して喘息をきちんとコントロールしましょう。

### 治療について



アレルギー性鼻炎の対策としては、まず原因微粒子の吸引の防止です。家の掃除をまめに行い換気をよくして、ほこりやダニの発生を極力抑える、花粉症の場合は外出時のマスクを忘れないなどがあります。

医療機関では、鼻吸引や鼻洗浄をしたり、内服処方を行います。鼻吸引はママスイートールなどの口で吸引する簡易の吸引器があり、1万円を切る値段で機械の吸引器（すーすー・東京エムアイ商会キャンペーン価格 6300円など）もあり、家庭でも可能です。鼻洗浄に関しても、ナサリン鼻腔洗浄器（エントリージャパン）やネティポットを使って家庭で鼻うがいが可能です。

内服薬に関してですが、アレルギー性鼻炎もぜんそくの管理と同様、症状がないときにも鼻粘膜には軽い炎症が持続している、と考えて抗アレルギー剤内服やステロイド点鼻薬を定期的に服用する、という方向にあります。近年眠気やのどの渇きなどの副作用が少なく、回数も1-2回と便利になった抗アレルギー剤が小児でも多数使用できるようになりました。ステロイド点鼻薬にしても、特有のにおいが少ないもの、一日1回で済むもの、パウダーになっていて鼻粘膜刺激が全くないものなど、様々な剤型が出ています。

## これからの治療法として期待されているスギ花粉症に対する舌下免疫療法



新聞やテレビで、“舌の下に置いたパンにスギ花粉を滴下して浸したものでスギ花粉症をなおす“、という話をきいたことはありませんか。これまでは薄い濃度のスギ花粉エキスを定期的に数年間皮下注射していたのですが、近年ヨーロッパを中心に、注射法に変わるやり方としてこの舌下免疫療法が定着してきました。残念ながら、日本ではアレルギー疾患の治療はまだ抗アレルギー剤の投与、といった対症療法的なものが中心で、アレルギー疾患を根本的になおす免疫療法はまだ一般的ではありません。アレルギー疾患を根本的に治すには免疫療法しかありません。注射法は、長期間何度も医療機関に定期的に通わなければならない、痛みや時に激しいアレルギー反応の出現の恐れもありましたが、舌下免疫療法であれば、自宅で簡便に、痛みもなく安全にできます。効果は日本ではまだ治験レベルで確かではありませんが、2005年の花粉大飛散時のアンケート調査によれば、治療満足度で、従来の抗アレルギー剤を中心とした治療が33%しかなかったのに対し、舌下免疫療法は76%と8割弱と驚異の満足度を得られたということです。一般的には完治3割、改善8割と見込まれています。現在、鳥居薬品が治療薬の製造販売申請を行っており、早ければ年内にも保険適応されるようです。ようやく日本でも免疫療法が一般的に行われうる環境になってきました。

## 花粉・黄砂・PM2.5



最後に、アレルギー性鼻炎の話題からは離れますが・・・鼻腔粘膜や気道は外気にさらされているわけですので、当然、空気中に浮遊する微粒子はこの病気と大きくかかわります。特に今年は、中国の北京あたりの異常気象、気圧等圧線がなく風が吹かないので、暖房や車から排泄した石炭やジーゼルエンジンの燃えカスの硫黄酸化物などの集合体であるPM2.5が周囲に拡散せずに高濃度のまま偏西風に乗って九州直撃すると予想され、マスコミを賑わわせています。石炭の燃えカスであるPM2.5は、大変小さい粒子のために、鼻をすり抜け、気管支の奥、ちょうどぜんそくでやられる末梢気管支に沈着し、ぜんそくの原因になるのではないかとされています。確かに大気汚染が原因のぜんそくとしては、以前四日市ぜんそくや川崎ぜんそくが社会問題になりました。過剰に反応して専用マスクや空気洗浄機などの便乗商売が跋扈しているようですが、九州にまで高濃度で飛んでくるのは今年だけの話だろうし、長期間PM2.5にさらされるわけではないので、そんなことにはならないとは思いますが。しかしすでにぜんそくのあるお子さんは気道が敏感なので、ぜんそく発作が誘発される可能性はあると思われます。花粉や黄砂に吸着して飛んでくるのでは？と心配されている声も聴きますが、花粉に関しては中国ではスギ花粉はないと考えていいので、九州のスギ花粉に吸着したPM2.5が偏西風に乗って四国や関西に行くことはあっても、九州にはそのようなことはないと考えられるそうです。むしろアルカリ性である黄砂にPM2.5が吸着して飛んでくる方が問題でしょう。



## ★お知らせ★



### ※エリミネイト募金にご協力を！！

現在、破傷風は9分に1人の割合で赤ちゃんの命を奪っています。ワクチンで守ってあげさえすれば、毎日160人の赤ちゃんの命を守ることができるのにそれが適わないのが現状なのです。

破傷風に対する免疫はワクチン3回でつきます。お母さんになる女性に破傷風ワクチンを打てば将来の赤ちゃんに免疫がつきます。その費用は1.8米ドル、日本円にしてわずか150円です。お小遣いの中からたった150円でお母さん1人とその将来の赤ちゃんを守ることができるわけです。

国際キワニスクラブではエリミネイト・プロジェクトとして、募金を呼びかけています。当院でも趣旨に賛同し、募金活動を行っています。

受付カウンター右に募金箱を設置しておりますので、ご協力よろしくお願いたします。

## 平成25年3月医師のお休み予定

1	金	伊藤、宮本、大野&神薊&江崎(午後)	16	土	松岡、神薊、石原、大野、多々良、屋宮(午後)
2	土	松岡、石原(午後)、神薊、伊藤、多々良	17	日	
3	日		18	月	江崎、光武(午後)、伊藤、松岡、宮本
4	月	伊藤、光武、江崎(午後)	19	火	清水、屋宮、多々良(午後)
5	火	屋宮、石原&神薊(午後)、久富、松岡	20	水	
6	水	清水、多々良、大野&久富&松岡(午後)、神薊(午前)	21	木	屋宮、江崎、神薊&小深田(午後)
7	木	久富、屋宮&神薊&小深田(午後)、清水(午前)、伊藤	22	金	光武、大野&清水&松岡(午後)、久富
8	金	江崎、宮本、大野&光武(午後)、清水	23	土	多々良、江崎、石原、伊藤&松岡(午後)
9	土	多々良、大野&久富&屋宮(午後)、光武、江崎	24	日	
10	日		25	月	清水、石原&松岡(午後)、大野
11	月	松岡、神薊、江崎(午後)	26	火	江崎、神薊(午後)、大野、清水
12	火	光武、大野&屋宮&多々良&小深田(午後)、清水	27	水	松岡、久富、神薊、光武(午前)、多々良(午後)
13	水	江崎、石原、大野、久富、屋宮	28	木	屋宮、伊藤、石原、神薊&江崎(午後)、屋宮(午前)
14	木	伊藤、光武&松岡(午後)、大野、久富	29	金	久富、大野&清水&松岡&小深田(午後)、屋宮
15	金	多々良、清水、大野&小深田(午後)、光武&伊藤(午前)、宮本	30	土	伊藤、石原&多々良(午後)、大野、光武、屋宮
			31	日	

※院長の予定は掲載しておりません。随時お問い合わせ下さい。

※業務の都合により休みが変更になることがあります。ご了承ください。