

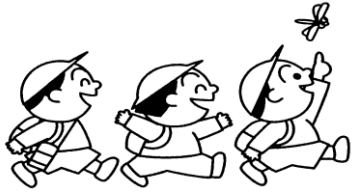


# にこにこニュース



おおいた こども びょういん  
**大分こども病院**  
 〒870-0943 大分県大分市片島 83-7  
<http://www.oifa-kodomo.jp/>

2012・9月号 (No.269)  
 (代表) TEL097-567-0050 (救急) TEL097-567-2311  
 (順番) TEL097-554-7000 (Fax) TEL097-568-7057



## 異物誤飲について

医師 屋宮 清仁

今回のテーマは異物誤飲です。特別な病気ではないので、いつでも起こり得ます。異物誤飲について少しでも知っているのと、いざというとき慌てずに済みますよ。

### ☆異物誤飲とは？

食品以外のものを、誤って飲み込んでしまうことです。子どもは生後5、6ヶ月を過ぎると、手に触れたものを何でも口に持っていくようになります。そして何でも飲み込んでしまいます。誤飲事故の件数は生後6ヶ月から1歳に多く、4歳を過ぎるとほとんどなくなります。

誤飲しやすいものは、0～1歳まではタバコが多く、2～3歳は医薬品、4歳以降はビー玉などの玩具類が多いです。

全体的にはタバコが誤飲の王者です(30数年間トップを独走中です)。

### ☆タバコの誤飲

タバコで問題となるのは、「ニコチン」と呼ばれる成分です。市販のタバコ1本中には15～25mgのニコチンが含まれています。ニコチンは毒性がとても強く、大人だと40～60mgを摂取すると死に至ることもあります(実際には煙として吸うので、体内に吸収される量は1mg前後です)。子どもの致死量は10～20mgとされ、タバコ1本丸ごと吸収されると大変なことになります。灰皿の液を飲んだ場合は、タバコ数本分のニコチンが濃縮されているため、致死量に達します。灰皿代わりに空き缶を使っている人は、子どもがジュースと間違えて飲む例もあるのでやめましょう。

タバコを食べた場合は、胃に入っても、溶け出すには30分程かかるのですぐに中毒を起こすことはありません。また、タバコの刺激で嘔吐し体外に出ることが多いので、重症には至らないことが多いです。

ただし、くれぐれも水やミルクなど水分は与えないでください。水分が入るとニコチンが溶け出し、急速に体内に吸収されて重篤な症状を引き起こします。

### ☆医薬品の誤飲

誤飲した薬の種類によって、中毒量や症状は異なってきます。子どもの様子がおかしいと思ったら、家族の方の内服薬が散乱しており個数が減っていた・・・というケースも多いので、お薬の管理には注意してください。

### ☆家庭内用品の誤飲

漂白剤や洗剤、殺虫剤などが多いです。洗剤類を飲んだ場合は、牛乳を飲ませると洗剤の刺激を弱める効果があるといわれています。昔は水を飲ませて吐かせることもありましたが、吐くときに肺に入って肺炎を起こすこともあるので、家庭では吐かせずに病院に相談しましょう。出しっ放しにせず子どもが手の届かない棚に収納してください。

玩具やライトのボタン電池を飲んだ場合、胃や食道の粘膜に潰瘍や、穴をあけることがあります。胃にある間は内視鏡やカテーテルで取り出すこともできるので、すぐに病院を受診しましょう。

### ☆玩具類の誤飲

お菓子のおまけについているような、小さいフィギュアが多いです。プラモデルなどの一部が壊れ、部品を飲み込むこともあります。胃に入れば、一週間以内にはうんちとして排泄され、特に処置を必要としないことが多いです。口に入るサイズ、壊れやすい玩具を与えないようにしてください。

### ☆異物誤嚥について

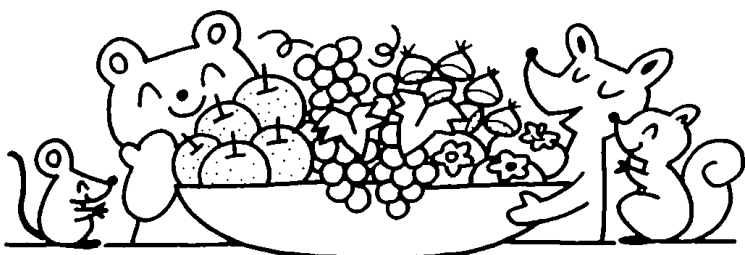
飲み込んだものが口から気管に入ることがあります(誤嚥)。気管は肺につながっており、肺は呼吸をするための器官です。異物が気道に入ると、むせこんだり変な呼吸をしたり、顔色が悪くなったりします。治療が必要なので病院を受診してください。ピーナッツなどの豆類が多いため、3歳未満の子にピーナッツは食べさせないようにしましょう。

### ☆最後に・・・

一番大切なのは、まずは誤飲が起こらない環境を整える、ということです。

「子どもの口の中に入るもの(直径39mm以下、長さ45mm以下)は手の届かない所(床から高さ1m以上)、目の届かない所に置くこと」を徹底してください。(それでも予想外のものを飲むこともあります、以前6cmの灰皿を口に入れ取れなくなった子がいました!?)

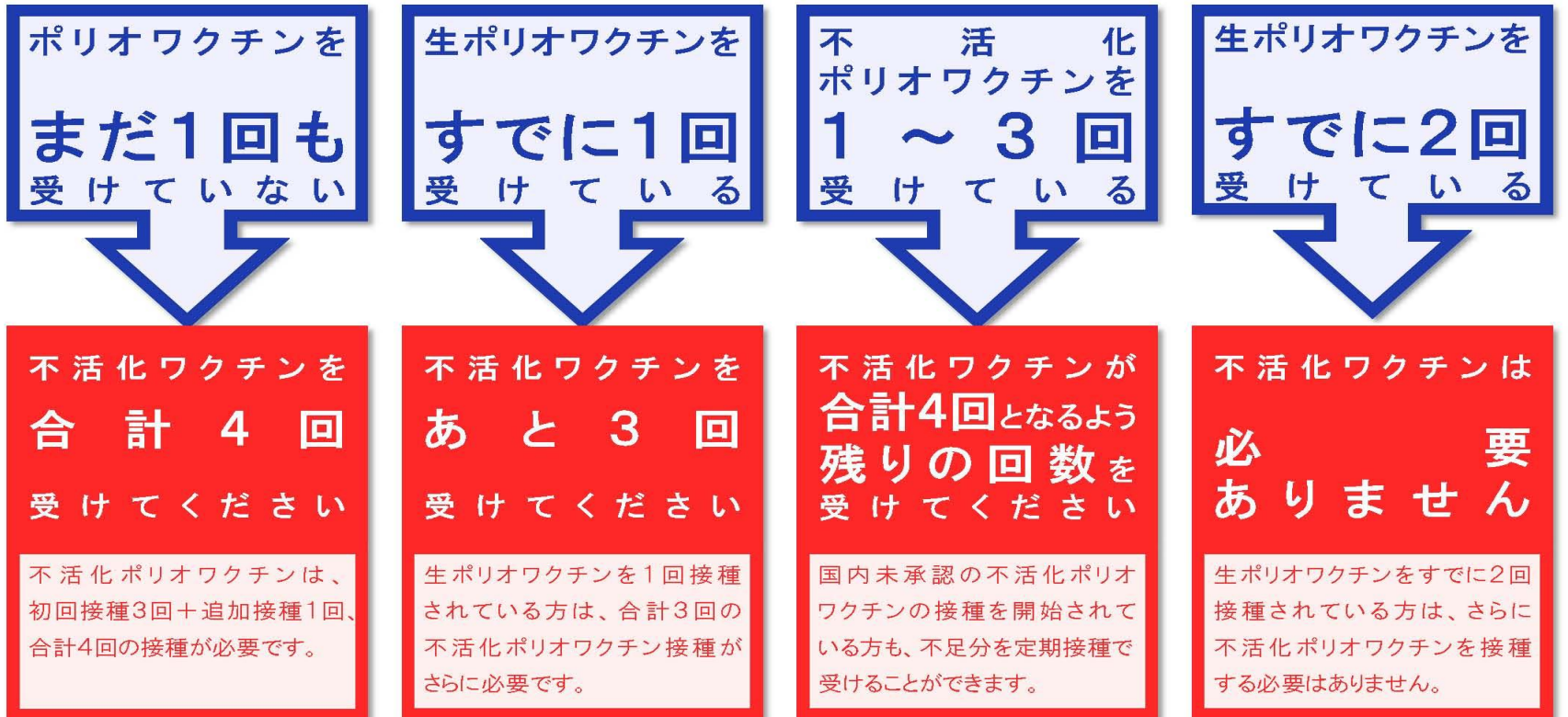
飲み込んだ子どもが悪いものではありません。大人の私たちが子どもを危険な目に合わせないように注意して生活しましょう。



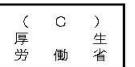
# 不活化ポリオワクチンのお知らせ(通年・個別)

## どうすればいいの？ポリオワクチン

単独の不活化ポリオワクチン導入(平成24年9月1日予定)から、4種混合ワクチン導入までの接種方法



- ★使用する不活化ポリオワクチンは、単独の不活化ポリオワクチンです。
- ★不活化ポリオワクチンは、初回接種として20日以上の間隔をおいて3回、追加接種として初回接種終了後6か月以上の間隔をおいて1回、合計4回の接種が必要です。
- ★追加接種とは、生・不活化を問わず、全体を通して4回目となるポリオワクチンです。
- ★3種混合ワクチンは従来通り受けてください。
- ※平成24年9月1日の導入時点では、4回目の追加接種は定期接種対象外です(現在、国内臨床試験を実施中のため、データが整い次第導入予定)。



※8月27日(月)より予約開始です。ワクチンは、随時入荷予定です。

※尚、4種混合ワクチンは11月導入予定です。(DPT・ポリオ) ☎097-567-0050

## お知らせ

### ☆救急講座

テーマ『救急蘇生法(AED)』

日時:平成24年9月11日(火)

平成24年10月2日(火)

※両日同じ内容です

13:00~13:50

場所:大分子ども病院 研修センター (保健センター横)

※ご希望の方は外来看護師又は受付まで声をかけて下さい。

※託児(要予約)が必要な方は12:50に保健センターにお越し下さい。

### ☆ケアルームの予約

電話のみの受付となりました。

下記にてご予約下さい。

☎097-567-1230



## 平成24年9月医師のお休み予定

1	土	屋宮、光武、中西、松岡	16	日	
2	日		17	月	
3	月	多々良、清水、中西、松岡	18	火	屋宮、石原&多々良(午後)、大野、中西
4	火	光武、中西、松岡、伊藤(午後)	19	水	光武、清水&中西(午前)、松岡(午後)、大野
5	水	清水、大野、光武&中西(午前)、松岡、多々良、屋宮(午後)	20	木	中西、久富、伊藤(午後)、屋宮
6	木	伊藤、石原(午前)、大野、久富、松岡	21	金	久富、大野(午後)、光武(午前)、屋宮
7	金	久富、大野、清水(午前)、松岡、多々良(午後)	22	土	
8	土	中西、大野、久富、松岡	23	日	
9	日		24	月	松岡、久富、清水、多々良(午後)、屋宮
10	月	屋宮、光武&久富(午前)、中西&多々良(午後)、伊藤	25	火	伊藤、石原(午前)、大野&松岡(午後)、光武、屋宮
11	火	清水、中西、伊藤、屋宮	26	水	光武、清水&中西(午前)、伊藤(午後)、屋宮
12	水	石原&久富(午前)、光武、伊藤、屋宮(午後)	27	木	中西、大野、久富(午前)、松岡、屋宮(午後)
13	木	松岡、石原、清水(午前)、伊藤	28	金	多々良、大野、久富、中西
14	金	光武、大野&松岡(午後)、伊藤	29	土	屋宮、久富、中西
15	土	多々良、石原(午前)、光武、伊藤	30	日	

※院長の予定は掲載しておりません。随時お問い合わせ下さい。

※業務の都合により休みが変更になることがあります。ご了承ください。

