



にこにこニュース



おおいた こども びょういん
大分こども病院
 〒870-0943 大分県大分市片島 83-7
<http://www.oifa-kodomo.jp/>

2012・5月号 (No.265)
 (代表) TEL097-567-0050 (救急) TEL097-567-2311
 (順番) TEL097-554-7000 (Fax) TEL097-568-7057



アレルギー性鼻炎について

医師 須田 正勇

〈アレルギー性鼻炎とは?〉

- ・ハウスダストや花粉などで鼻の粘膜が刺激されて起こる鼻炎をアレルギー鼻炎といいます。

〈症状は?〉

- ・くしゃみ、鼻水(水溶性)、鼻づまりが3大症状といわれています。



〈種類は?〉

- ・ほぼ1年中症状が現れる通年性アレルギー性鼻炎と、ある特定の時期に症状が現れる季節性アレルギー性鼻炎に分かれます。

〈通年性アレルギー性鼻炎とは?〉

- ・冬場や夏場に症状が強く現れる傾向にあります。冷暖房をかけるため窓が閉め切った状態となり、ハウスダストが室内を飛び回るからです。

〈季節性アレルギー性鼻炎とは?〉

- ・花粉症とも呼ばれ、花粉が原因である場合がほとんどです。3大症状に加えて、眼やのどのかゆみ・眼の充血・涙目などの症状を伴います。

〈検査は?〉

- ・鼻の粘膜の状態をみるための鼻鏡検査や抗原を特定するための皮膚反応検査、血中特異的IgE抗体検査、鼻粘膜誘発テストなどを行います。
- ・副鼻腔炎の合併の有無を調べるためにレントゲン検査を行う場合もあります。

〈治療法は?〉

①原因抗原の除去や回避

- ・ハウスダストやダニが原因の場合は、家のホコリを少なくするよう、じゅうたんや畳をフローリングに変更することも考えてみましょう。布団は日光に当てて乾燥させ、掃除機をかけたりのみましょう(花粉症の場合は掃除機をかけるだけにしましょう)。
- ・花粉情報に気をつけ、花粉の飛散が多い日は外出を控えましょう。外出から帰宅したら洗眼やうがいなどを心掛けましょう。

②薬物療法

- ・アレルギー反応を抑える飲み薬や点鼻液を続けます(効果が現れるのにはしばらく日数がかかります)。
- ・症状が強いつきはステロイド薬の入った点鼻液を短期間だけ使うこともあります。

③特異的免疫療法(減感作療法)

- ・抗原を少量ずつ注射して体内に取り込むことにより、その抗原に対する反応を徐々に弱めていく治療法です。治療期間は2~3年間ほどを必要としますが、治療を続けることで完治する可能性もあります。

④手術

- ・強度の鼻づまりや他の治療法で効果がみられない場合は、手術による治療を行います。

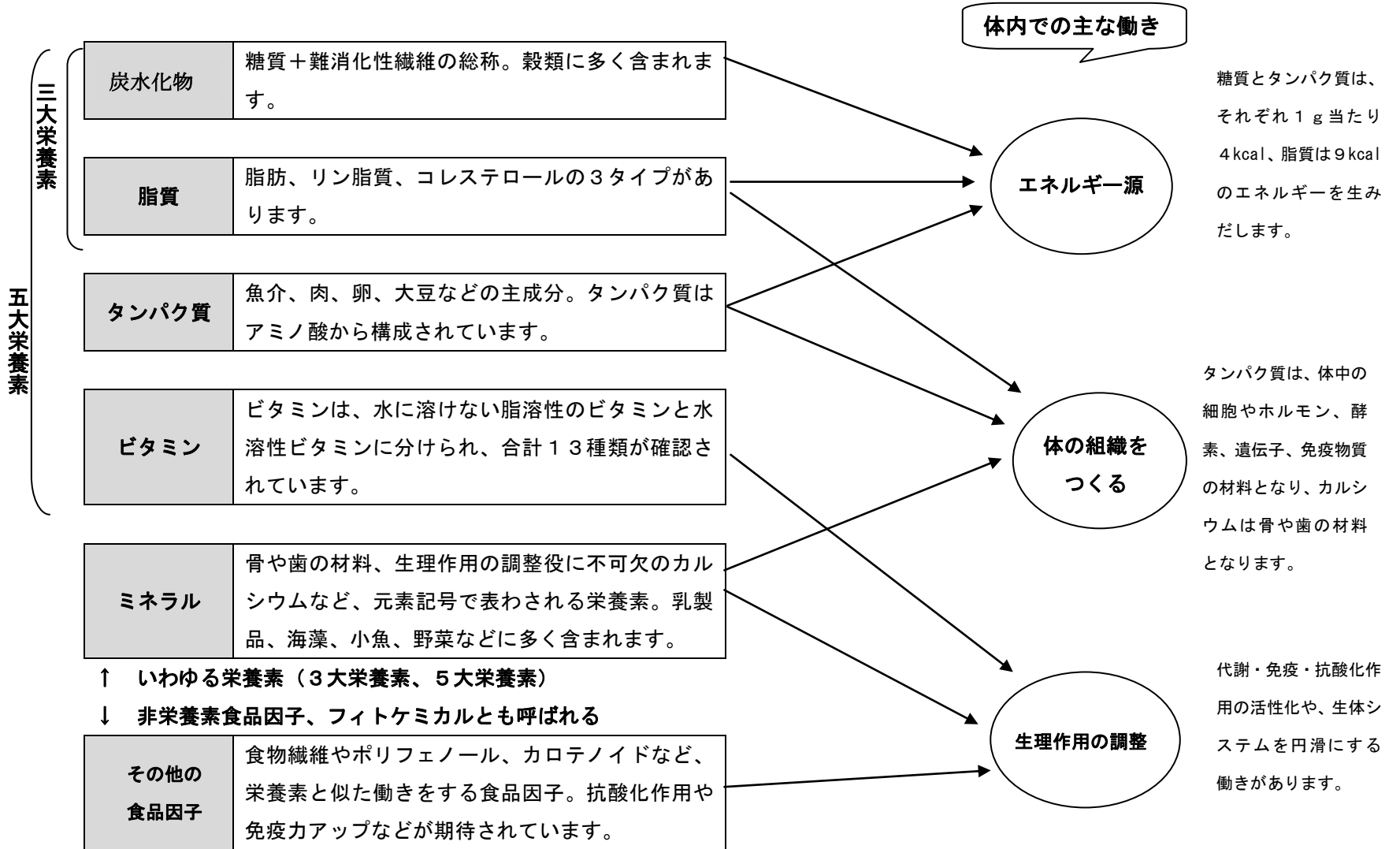


栄養素の種類と働きについて

45～50種類もある栄養素をバランスよく摂取することが健康へとつながります。不足でも摂り過ぎても良くありません。では、栄養素にはどのようなものがあり、どんな働きをするのか見てみましょう。

体内に入り、吸収された栄養素は力や体温、筋肉、血液などに生まれ変わります

栄養素の体内での働きには、大きく分けると①生命維持や活動のためのエネルギーとなる、②筋肉、血液、骨など体の構成成分となる、③生理作用の調整など体の調子を整える、の3つがあります。



*様々な栄養素によって私たちの体はつくられています。いろいろな食品を摂ることが、バランスの良い栄養素の摂取へとつながります。



お知らせ

☆ポリオ予防接種について

【期間】5月15日（火）まで

【対象年齢】

- ・生後3～90か月未満

(大分市に住民票がある方は無料です)

- ・昭和50～52年生まれの方

(有料です)

※接種30分前後は飲食ができません。

※下痢や発熱のない体調のよいときにお越し下さい。

※今回のポリオワクチンは不活化ワクチンではありません。従来通りの生ワクチンです。

※予防接種は予約制です。電話での予約をお願いします。

☎097-567-0050



平成24年5月の医師のお休み予定



1	火	松岡、中西(午後)	16	水	清水、石原、松岡(午後)、多々良(午前)
2	水	須田、光武	17	木	中西、石原、屋宮(午前)、古木(午後)
3	木		18	金	多々良、石原
4	金		19	土	松岡、石原、久富
5	土		20	日	
6	日		21	月	屋宮、石原、光武(午後)、久富(午前)
7	月	屋宮、清水(午後)	22	火	須田、光武、清水(午前)、屋宮(午後)
8	火	多々良、光武&清水(午前)、中西&松岡(午後)	23	水	石原(午前)、清水、屋宮、古木(午後)
9	水	石原&須田(午前)、久富、多々良&古木(午後)	24	木	光武、久富、清水&多々良(午前)
10	木	松岡、清水(午前)、屋宮(午後)	25	金	久富、松岡(午後)、屋宮(午前)
11	金	須田、多々良(午後)	26	土	多々良、中西、須田(午後)
12	土	屋宮、久富、松岡(午後)	27	日	
13	日		28	月	須田、石原&久富(午後)、中西(午前)
14	月	松岡、石原(午後)、光武&中西(午前)	29	火	屋宮、石原、松岡(午後)、須田
15	火	光武、清水(午前)、須田(午後)、松岡	30	水	清水、久富、須田
			31	木	中西、光武(午後)、清水(午前)、須田、古木

※院長の予定は掲載していません。随時お問い合わせ下さい。

※業務の都合により休みが変更になることがあります。ご了承ください。